

Аналитическая справка
Состояние здоровья лиц, обучающихся по программам
дошкольного образования

В своей деятельности музыкальный руководитель Анохина Анастасия Федоровна руководствуется нормативными документами:

– Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Предусматривает, что организации, реализующие образовательные программы, создают условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе проводят санитарно-гигиенические, профилактические и оздоровительные мероприятия.

– Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФОП ДО). Направлен на охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

– Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.36.85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»). Устанавливают требования к помещению и оборудованию, организации занятий, музыкальным инструментам и дидактическим материалам. По СанПиНу педагог определяет длительность занятий: первая младшая – до 10 минут, вторая младшая группа – до 15 минут, средняя – до 20 минут, старшая – до 25 минут, подготовительная – до 30 минут.

– Приказ Минздрава России от 14.04.2025 №213н «Об утверждении порядка оказания несовершеннолетним медицинской помощи, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях». Распространяется на образовательные организации, осуществляющие обучение по программам дошкольного образования.

В МБДОУ осуществляется мониторинг состояния здоровья воспитанников. Методы изучения здоровья: медицинское обследование, наблюдение, беседы, посещение занятий. Задачи мониторинга – проанализировать степень освоения ребёнком образовательной программы по физическому развитию, определить комплексную характеристику: группу здоровья ребёнка и уровень физической подготовленности, выявить и оценить положительные и отрицательные тенденции изменения здоровья ребёнка.

Контроль за состоянием здоровья осуществляется медицинским работником, педагогическими работниками и административным составом.

В своей работе педагог использует здоровьесберегающие технологии:

– Песенки-распевки. Несложные, добрые тексты и мелодия из звуков мажорной гаммы поднимают настроение, задают позитивный тон к восприятию окружающего мира, подготавливают голос к пению.

– Дыхательная гимнастика. Упражнения на развитие дыхания, приучают дышать носом, тренируют дыхательные мышцы, улучшают вентиляцию лёгких.

– Артикуляционная гимнастика. Выработка качественных движений органов артикуляции, подготовка к правильному произнесению фонем.

– Оздоровительные и фонетические упражнения. Способствуют развитию носового, диафрагмального, брюшного дыхания, стимулированию гортанно-глоточного аппарата.

– Музыкаотерапия. Создание музыкального сопровождения, которое корректирует психофизический статус детей в процессе их двигательной деятельности.

– Пальчиковая гимнастика. Упражнения для развития мелкой моторики, речи и концентрации.

– Музыкальные подвижные игры. Влияют на развитие ориентировок в ближайшем пространстве, фонематического слуха, правильности речи.

– Релаксация. Приобщает детей к классической музыке, развивает умение расслабиться после полученной нагрузки.

https://182.tvoyasadik.ru/upload/ts182_new/files/a3/68/a368269c38d4b9be3adaaaa2ac3bd1d1.pdf

Актуальность посещаемости детей в МБДОУ



Итогом применения здоровьесберегающих технологий является положительная динамика состояния здоровья детей.

Системная оздоровительно-профилактическая работа, осуществляемая музыкальным руководителем, позволяет добиваться положительных результатов в снижении заболеваемости детей. Двигательный режим, профилактические мероприятия осуществляются с учетом индивидуальных возможностей здоровья воспитанников. За межаттестационный период с 2024 по 2026 год у Анастасии Федоровны случаи травматизма на занятиях отсутствуют.

В МБДОУ прослеживается тенденция к снижению заболеваемости. Это очевидно по следующим показателям:

- количеству дней, пропущенных одним ребенком по болезни;
- по отсутствию инфекционных заболеваний;
- по снижению количества часто и длительно болеющих детей.

Сохранение и укрепление здоровья детей является одним из основных направлений в системе деятельности МБДОУ детского сада № 182.

Заведующий



Е.В. Шабурова