

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом
 МАДОУ детский сад № 182
 Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующим МАДОУ детский сад № 182
 Е. В. Шабурова
 Приказ № 109 от «31» августа 2026 г.



**РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
 МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 182
 НА 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Элементы режима дня Продолжительность	II Младшая «Берёзка»	Средняя «Ёлочка»	Средняя «Василёк»	Старшая «Колокольчик»	Подготов-ая «Незабудка»	Подготов-ая «Рябинка»
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на развитие мелкой моторики рук, минутка вежливости, работа с календарем	7.30 – 8.00 (30 мин)	7.30 – 8.00 (30 мин)	7.30 – 8.10 (40 мин)	7.30 – 8.10 (40 мин)	7.30 – 8.20 (50 мин)	7.30 – 8.20 (50 мин)
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.10 – 8.20 (10 мин)	8.10 – 8.20 (10 мин)	8.20 – 8.30 (10 мин)	8.20 – 8.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.40 (30 мин)	8.10 – 8.35 (25 мин)	8.20 – 8.45 (25 мин)	8.20 – 8.40 (20 мин)	8.30 – 8.50 (20 мин)	8.30 – 8.50 (20 мин)
Игровая деятельность Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00 (20 мин)	8.35 – 9.00 (25 мин)	8.45 – 9.00 (15 мин)	8.40 – 9.00 (20 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00 – 9.15 (15 мин) 9.25 – 9.40 (15 мин)	9.00 – 9.20 (20 мин) 9.30 – 9.50 (20 мин)	9.00 – 9.20 (20 мин) 9.30 – 9.50 (20 мин)	9.00 – 9.25 (25 мин) 9.35 – 10.00 (25 мин)	9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10, 10.20 – 10.50 (30 мин)	9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10, 10.20 – 10.50 (30 мин)
Двигательная активность	Не менее 10 мин между занятиями	Не менее 10 мин между занятиями	Не менее 10 мин между занятиями	Не менее 10 мин между занятиями	Не менее 10 мин между занятиями	Не менее 10 мин между занятиями
Второй завтрак	9.40 – 9.45 (5 мин)	9.50 – 9.55 (5 мин)	9.50 – 9.55 (5 мин)	10.00 – 10.05 (5 мин)	10.10 – 10.15 (5 мин)	10.10 – 10.15 (5 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.45 – 11.40 (115 мин)	9.55 – 11.50 (115 мин)	9.55 – 11.50 (115 мин)	10.05 – 11.55 (110 мин)	10.50 – 12.05 (75 мин)	10.50 – 12.05 (75 мин)
Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры	11.40 – 12.00 (20 мин)	11.50 – 12.00 (10 мин)	11.50 – 12.00 (10 мин)	11.55 – 12.05 (10 мин)	12.05 – 12.15 (10 мин)	12.05 – 12.15 (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.05 – 12.25	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35

[illegible]

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом

МАДОУ детский сад № 182

Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.



УТВЕРЖДЕН:

Заведующим МАДОУ детский сад № 182

Е. В. Шабуровой

Приказ № 109 от «31» августа 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «РОМАШКА»
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 182
НА 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Элементы режима дня	Время
Прием детей, игровая деятельность, игры на развитие мелкой моторики рук, минутка вежливости	7.30 – 8.00 (30 мин)
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.35 (25 мин)
Игровая деятельность	8.35 – 9.00 (25 мин)
Занятия в игровой форме по подгруппам (I подгруппа)	9.00 – 9.10 (10 мин)
Двигательная активность	9.10 – 9.20 (10 мин)
Занятия в игровой форме по подгруппам (II подгруппа)	9.20 – 9.30 (10 мин)
Второй завтрак	9.30 – 9.40 (10 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 – 11.30 (110 мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.30 – 11.40 (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10 (30 мин)
Подготовка ко сну	12.10 – 12.15 (5 мин)
Дневной сон	12.15 – 15.15 (180 мин)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, одевание	15.15 – 15.25 (10 мин)
Подготовка к полднику, полдник (молочный напиток)	15.25 – 15.35 (10 мин)
Игровая деятельность	15.35 – 15.40 (5 мин)
Занятия в игровой форме по подгруппам (I подгруппа)	15.40 – 15.50 (10 мин)
Двигательная активность	15.50 – 16.00 (10 мин)
Занятия в игровой форме по подгруппам (II подгруппа)	16.00 – 16.10 (10 мин)
Самостоятельная свободная деятельность, чтение художественной литературы, самообслуживание и элементарно-бытовой труд, оздоровительные процедуры	16.10 – 16.20 (10 мин)
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.20 – 16.40 (20 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.40 – 18.00 (80 мин)

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 182

Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.



УТВЕРЖДЕН:

Заведующим МАДОУ детский сад № 182
Е. В. Шабуровой

Приказ № 109 от «31» августа 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «ОДУВАНЧИК»
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 182
НА 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Элементы режима дня	Время
Прием детей, игровая деятельность, игры на развитие мелкой моторики рук, минутка вежливости	7.30 – 8.00 (30 мин)
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.35 (25 мин)
Игровая деятельность	8.35 – 9.00 (25 мин)
Занятия в игровой форме по подгруппам (I подгруппа)	9.00 – 9.10 (10 мин)
Двигательная активность	9.10 – 9.20 (10 мин)
Занятия в игровой форме по подгруппам (II подгруппа)	9.20 – 9.30 (10 мин)
Второй завтрак	9.30 – 9.40 (10 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 – 11.30 (110 мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.30 – 11.40 (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10 (30 мин)
Подготовка ко сну	12.10 – 12.15 (5 мин)
Дневной сон	12.15 – 15.15 (180 мин)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, одевание	15.15 – 15.25 (10 мин)
Подготовка к полднику, полдник (молочный напиток)	15.25 – 15.35 (10 мин)
Игровая деятельность	15.35 – 15.40 (5 мин)
Занятия в игровой форме по подгруппам (I подгруппа)	15.40 – 15.50 (10 мин)
Двигательная активность	15.50 – 16.00 (10 мин)
Занятия в игровой форме по подгруппам (II подгруппа)	16.00 – 16.10 (10 мин)
Самостоятельная свободная деятельность, чтение художественной литературы, самообслуживание и элементарно-бытовой труд, оздоровительные процедуры	16.10 – 16.20 (10 мин)
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.20 – 16.40 (20 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.40 – 18.00 (80 мин)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642128716983724773353688762694743216767611711818

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 01.06.2026 по 01.06.2027