**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**.

**Первый раз в детский сад**

**Уважаемые родители!**

**Для того чтобы ваш ребенок легче адаптировался в нашем детском саду, привык к воспитателям, новым условиям жизни, режиму дня, нам необходимы поддержка и сотрудничество. Для начала постарайтесь выполнять несколько простых правил:**

1. **Приводите ребенка в детский сад в одно и тоже время.**
2. **К воспитателям обращайтесь по имени-отчеству.**
3. **Спокойное, внимательное отношение к ребенку дома в период адаптации – залог успеха!**
4. **Вовремя укладывайте ребенка спать вечером.**
5. **Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика или не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать размеру ноги ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке.**
6. **Чтобы избежать случаев травматизма, каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребенка на наличие опасных предметов. Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы, жевательные резинки, таблетки.**
7. **Не рекомендуется надевать на ребенка дорогие ювелирные украшения. Напоминаем, что в случае потери воспитатель не несет за них материальной ответственности.**
8. **Не обсуждайте при ребенке дома свои опасения, претензии и переживания по поводу детского сада, но обязательно поделитесь ими с воспитателем или психологом.**
9. **Главным для успешной адаптации являются ваш положительный настрой, соблюдение режима дня и рекомендаций педагогов.**

***Надеемся на плодотворное сотрудничество!***