

ДЕГИ



Приложение №2
к приказу № 104 от "01" 07 2024 год

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с182

Шабурова Е.В.
"01" 07 2024 год

понеделник 1 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	вторник 2 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	среда 3 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	четверг 4 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	пятница 5 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Коф.напиток с молоком	180		Чай с лимоном	200		Какао с молоком	180		Коф.напиток с молоком	180		Чай с молоком	180	
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	180		Омлет натуральный	150		Каша ячневая со сливочным маслом	180		Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	180		Каша из овсяных хлопьев молочная со сливочным маслом	180	
Батон	40		Батон	40		Батон	40		Батон	40		Батон	40	
Масло сливочное	5		Сыр	10		Масло	5		Масло	5		Масло	5	
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
СОК	100		СОК	100		ФРУКТ	130		СОК	100		ФРУКТ	100	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50		Салат из свежих помидор с растительным маслом	50		Салат из отварных овощей с раст.маслом	50		Салат из белокочанной капусты с луком и раст. маслом	50		Икра кабачковая	50	
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	200		Борщ с мясом со сметаной	180		Суп геркулесовый на мясном бульоне	180		Суп гороховый	180		Щи на мясном бульоне со сметаной	180	
Рагу овощное с кабачками	150		Рис припущенный с овощами	130		Бигус с мясом	180		Котлета из говядины	70		Каша перловая	130	
Котлета из мяса кури	70		Тефтели рыбные	70		Компот из яблок	180		Картофельное пюре	130		Гуляш из отварного мяса	70	
Компот из с/ф	180		Кисель с витаминами "Витошка"	180		Хлеб рж.	40		Напиток из шиповника	180		Компот из с/ф	180	
Хлеб рж.	40		Хлеб рж.	40					Хлеб рж.	40		Хлеб рж.	40	
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
Бийогурт	150		Снежок	150		Кефир	150		Снежок	150		Кефир	150	
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Запеканка из творога с морковью	150		Суп молочный с лапшой	180		Запеканка из творога с картошк.	150		Греча с овощами	130		Макаронные изделия отварные с сыром	130	
Сгущенное молоко	20		Чай	180		Хлеб пшеничный	20		Сдоба обыкновенная	70		Хлеб пш.	20	
Хлеб пшеничный	20		Шанежка с картоф.	70		Джем	20		Чай	180		Чай	180	
Чай	180					Чай	180					Кондитерское изделие	20	

ДЕТИ

понеделник 6 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	вторник 7 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	среда 8 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	четверг 9 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	пятница 10 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Коф. напиток с молоком	180		Какао с молоком	200		Коф. напиток с молоком	180		Какао с молоком	180		Чай	180	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180		Омлет натуральный	150		Каша геркулесовая молочная с сливочным маслом	180		Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180		Каша молочная пшенично-кукурузная с сливочным маслом	180	
Батон	40		Батон	40		Батон	40		Батон	40		Батон	40	
Масло	5		Сыр	10		Масло	5		Масло	5		Масло	5	
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
СОК	100		СОК	100		ФРУКТ	100		СОК	100		ФРУКТ	100	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50		Салат из свежих помидор с растительным маслом	50		Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	50		Салат из отварной свеклы с чесноком	50		Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	50	
Суп из овощей на курином бульоне	180		Свекольник на мясном бульоне со сметаной	180		рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	200		Суп картофельный с рыбой	180		Щи со сметаной	180	
Плов из отварной куры	200		АЗУ	180		Суфле из рыбы	70		Голубцы ленивые в молочном соусе	180		Оладьи/Суфле из печени	70	
Компот из сухофруктов	180		Компот из яблок	180		Картофельное пюре	130		Компот из яблок	180		Пюре картофельное	130	
Хлеб рж.	40		Хлеб рж.	40		Компот из сухофруктов	180		Хлеб рж.	40		Напиток с витаминами "Витошка"	180	
						Хлеб рж.	40					Хлеб рж.	40	
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
Биойогурт	150		Кефир	150		Снежок	150		Кефир	150		Снежок	150	
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Запеканка из творога с картофелем	150		Каша пшенная молочная со сливочным маслом	150		Запеканка из творога с морковью	150		Макаронные изделия отварные с сыром	130		Греча с овощами	130	
Джем	20		Сдоба обыкновенная	70		Джем	20		Хлеб пш.	20		Чай	180	
Хлеб пш.	20		Чай	180		чай	180		Чай	180		Ватрушка с повидлом	70	
Чай	180					Хлеб пш.	20		Кондитерское изделие	20				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389962

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025