

ЯСЛИ



Приложение №1
к приказу № 704 от "01" 07 2024 год
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с182
"01" 07 2024 год
Шабурова Е.В.

понеделник 1 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	вторник 2 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	среда 3 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	четверг 4 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	пятница 5 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Коф.напиток с молоком	180		Чай с лимоном	180		Какао с молоком	180		Коф.напиток с молоком	180		Чай с молоком	180	
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150		Омлет натуральный	130		Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150		Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150		Каша из овсяных хлопьев молочная со сливочным маслом	150	
Батон	30		Батон	35		Батон	30		Батон	30		Батон	30	
Масло	5		Сыр	5		Масло	5		Масло	5		Масло	5	
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
СОК	100		СОК	100		ФРУКТ	100		СОК	100		ФРУКТ	100	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30		Салат из свежих помидор с растительным маслом	30		Салат из отварных овощей с раст.маслом	30		Салат из белокочанной капусты с луком и раст. маслом	30		Икра кабачковая	30	
Суп-лапша	150		Борщ с мясом со сметаной	150		Суп геркулесовый на мясном бульоне	150		Суп крестьянский со сметаной	150		Щи на мясном бульоне со сметаной	150	
Рагу овощное с кабачками	110		Рис припущенный с овощами	110		Бигус с мясом	160		Котлета из мяса говядины	50		Каша перловая	110	
Котлета из мяса кури (биточки)	50		Тефтели рыбные	50		Компот из яблок	150		Картофельное пюре	110		Гуляш из отварного мяса	50	
Компот из с/ф	150		Компот из яблок	150		Хлеб рж.	30		Напиток из шиповника	150		Компот из с/ф	150	
Хлеб рж.	30		Хлеб рж.	30					Хлеб рж.	30		Хлеб рж.	30	
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
Бийогурт	135		Снежок	135		Кефир	135		Снежок	135		Кефир	135	
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Запеканка из творога с морковью	130		Суп молочный с лапшой	150		Запеканка из творога с картофелем	130		Греча с овощами	110		Макаронные изделия отварные с сыром	110	
Сгущенное молоко	15		Чай	150		Хлеб пшеничный	10		Сдоба обыкновенная	50		Хлеб пшеничный	10	
Хлеб пшеничный	10		Шанежка с картофелем	50		Джем	10		Чай	150		Чай	150	
Чай	150					Чай	150					Кондитерское изделие	12	

ЯСЛИ

понеделник 6 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	вторник 7 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	среда 8 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	четверг 9 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	пятница 10 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Коф.напиток с молоком	180		Какао с молоком	180		Коф.напиток с молоком	180		Какао с молоком	180		Чай	180	
Каша манная молочная со сливочным маслом	150		Омлет натуральный	130		Каша из овсяных хлопьев молочная со сливочным маслом	150		Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150		Каша молочная ассорти пшенично-кукурузная со сливочным маслом	150	
Батон	30		Батон	35		Батон	30		Батон	30		Батон	30	
Масло	5		Сыр	5		Масло	5		Масло	5		Масло	5	
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
СОК	100		СОК	100		ФРУКТ	100		СОК	100		ФРУКТ	100	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30		Салат из свежих помидор с растительным маслом	30		Салат из белокочанной капусты с луком и раст. маслом	30		Салат из отварной свеклы с чесноком	30		Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	30	
Суп из овощей на курином бульоне	150		Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150		Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150		Суп картофельный с рыбой	150		Щи со сметаной	150	
Плов из отварной кури	160		АЗУ	180		Суфле из рыбы	50		Голубцы ленивые в молочном соусе	180		Оладьи/суфле из печени	50	
Компот из сухофруктов	150		Компот из яблок	150		Картофельное пюре	110		Компот из яблок	150		Пюре картофельное	110	
Хлеб рж.	30		Хлеб рж.	30		Компот из сухофруктов	150		Хлеб рж.	30		Компот из сухофруктов	150	
						Хлеб рж.	30					Хлеб рж.	30	
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
Биойогурт	135		Кефир	135		Снежок	135		Кефир	135		Снежок	135	
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Запеканка из творога с картофелем	130		Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130		Запеканка из творога с морковью	130		Макаронные изделия отварные с сыром	110		Греча с овощами	110	
Джем	15		Сдоба обыкновенная	50		Джем	15		Хлеб пшеничный	10		Чай	150	
Хлеб пшеничный	10		Чай	150		Чай	150		Чай	150		Ватрушка с повидлом	50	
Чай	150					Хлеб пшеничный	10		Кондитерское изделие	12				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389962

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025