

ЯСЛИ БЕЗМОЛОЧНИКИ



Приложение №1
к приказу № 104 от "04" 07 2024 год
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с182
/ Шабурова Е.В.
"04" 07 2024 год

понедельник 1 ДЕНЬ	выхо д	№ тех.кар.	вторник 2 ДЕНЬ	выхо д	№ тех.кар.	среда 3 ДЕНЬ	выхо д	№ тех.кар.	четверг 4 ДЕНЬ	выхо д	№ тех.кар.	пятница 5 ДЕНЬ	выхо д	№ тех.кар.
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1
Каша пшеничная безмолочная с растит.маслом	150	2021/16/4	Каша безмолочная ассорти (рис,греча) с маслом раст.	150	2021/19/4	Каша ячневая безмолочная с маслом раст.	150		Каша пшеничная безмолочная маслом раст.	150		каша геркулесовая безмолочная с маслом раст.	150	
Батон	30	2021/189/4	Батон	30		Батон	30		Батон	30		Батон	30	
Джем	15	2021/12	Джем	15		Джем	15		Джем	15		Джем	15	
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
СОК	100		СОК	100		Фрукт	100		СОК	100		Фрукт	100	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40		Салат из свежих помидор с растительным маслом	40		Салат из отварного картофеля с морковью	40		Салат из белокочанной капусты с луком и раст. маслом	40		Икра кабачковая	40	
суп-лапша с мясом кури	150	7.47с	Борщ с мясом	150	7.н39с-3	Суп геркулесовый с мясом	150		суп крестьянский со сметаной	150		Щи из свежей капусты	150	
Рагу из овощей с кабачками	120		Рис припущенный с овощами	120	7.179./1	бигус с мясом без сметаны	180		Картофельное пюре	130		Каша перловая	120	
Биточки (котлеты) из мяса кури	60		тефтели рыбные	60	7.149с-1	Компот из яблок	180		Котлета из мяса	60		Гуляш из мяса говядины	60	
компот из с/ф	150	7.6/10/2,	Компот из яблок	180		хлеб рж.	30		хлеб рж.	30		компот из с/ф	180	
хлеб рж.	30	2021/103/2	хлеб рж.	30	2021/103/2				Напиток из шиповника	180		хлеб рж.	30	
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
каша гречневая безмолочная с маслом растит.	150	2021/2/4/1	Макароны отварные	120		Каша гречневая безмолочная с маслом раст.	150		Греча с овощами	120		Макароны отварные	120	
чай	180	7.10/10/1	чай	180	7.10/10/1	Хлеб пшеничный	20		Сдоба обыкновенная	60		хлеб пш.	20	
хлеб пшеничный	20		шанежка с картоф.	60	7.148/1	чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	чай	180	7.10/10/1
Мясо говядины отварное	20	2021/8+4	Мясо говядины отварное	20		Мясо говядины отварное	20		Кукуруза консервированная	30		Кондитерское изделие	20	

понедельник 6 ДЕНЬ	выхо д	№ тех.кар.	вторник 7 ДЕНЬ	выхо д	№ тех.кар.	среда 8 ДЕНЬ	выхо д	№ тех.кар.	четверг 9 ДЕНЬ	выхо д	№ тех.кар.	пятница 10 ДЕНЬ	выхо д	№ тех.кар.
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1
Каша пшениная безмолочная с растительным маслом	150		Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	150		Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом	150		Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупя) с маслом растительным	150		Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	150	
Батон	30		Батон	30		Батон	30		Батон	30		Батон	30	
Джем	15		Джем	15		Джем	15		Джем	15		Джем	15	
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
Сок	100		Сок	100		Фрукт	95		Сок	100		Сок	100	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40		Салат из свежих помидор с растительным маслом	40		Салат из белокачанной капусты с луком и растительным маслом	40		салат из отварной свеклы с чесноком	40		Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	40	
Суп из овощей с мясом куры	180		Свекольник на мясном бульоне	150		Рассольник Ленинградский с крупой	150		Суп картофельный с рыбой	150		Щи из свежей капусты безмолочные	150	
Плов из мяса кур	180		АЗУ	180		Картофельное пюре (без молока)	130		Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	200		Оладьи/суфле из печени	60	
Компот из сухофруктов	180		Компот из яблок	180		Суфле рыбное	60		Компот из яблок	180		Пюре картофельное(без молока)	130	
Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30	
						Компот из сухофруктов	180					Компот из сухофруктов	180	
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
						Сок	100					Сок	100	
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Фрукт	95		Фрукт	95					Фрукт	95			30	
Макаронные изделия отварные	150		Каша пшениная безмолочная с маслом растительным	150		Рис припущенный с овощами	120		Макаронные изделия отварные	150		Греча с овощами	120	
Чай	180		Сдоба обыкновенная	60		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Чай	150	
Хлеб пшеничный	20		Чай	150		Чай	150		Чай	150		Ватрушка с повидлом	60	
Мясо говядины отварное	20					Мясо говядины отварное	20					Мясо говядины отварное	20	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389962

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025