

# Безопасность ребенка – в руках взрослых

Родители решают множество задач — заботятся о том, чтобы ребенок был накормлен, одет, получал образование, развивался, и самое главное – был в безопасности! Быть рядом постоянно невозможно, поэтому важнейшая задача взрослых – научить детей заботиться о своей безопасности.

Итак, чему стоит научить детей в первую очередь?

## Безопасность в стенах дома.

Никогда не оставляйте ребенка дома одного с открытыми окнами и включенными электроприборами.

Позаботьтесь о том, чтобы лекарства, бытовая химия и тем более оружие были вне досягаемости детей.

Заранее оговорите круг лиц, которых можно впустить в дом в отсутствие родителей. Составьте инструкцию по безопасности. Проработайте ситуации, которые могут возникнуть в ваше отсутствие — например, утечка газа, землетрясение, отключение света, бытовая травма — и составьте таблицу с четкими инструкциями: проблема и ее решение.

Ребенок должен знать, что, например, дым опасен не меньше огня, и чтобы не отравиться угарным газом, надо прикрывать нос и рот влажной салфеткой или полотенцем. Договоритесь, что о любой нештатной ситуации ребенок должен вам сообщать. Хвалите дочь/сына за правильные слова/действия и мягко корректируйте их, давая добрые советы. Выучите с ребенком наизусть телефоны экстренных служб — скорой, пожарной, милиции.

## Дети на улице.

Периодически напоминайте детям, что нельзя без присмотра взрослых залезать в подвалы, заброшенные дома, на чердаки и крыши, в водоемы, не выбегать на лед, даже если это кажется безопасным.

Расскажите ребенку о том, что не все люди добры и благонадежны. Нельзя входить в лифт и даже в свой подъезд с незнакомыми людьми.

Взрослые не просят помощи у детей: например, сесть в машину и показать дорогу, дать воспользоваться телефоном. Это — знак, что надо быть настороже. Если безопасности что-то угрожает, нужно громко кричать, кусаться, привлекать к себе внимание всеми средствами. Лучше всего кричать не просто «Помогите!», а что-то вроде «Я не знаю этого человека, помогите!».

Научите ребенка сообщать вам, куда он направляется, и возвращаться домой не позднее 22:00. Не допускайте, чтобы дети бесконтрольно и бесцельно бродили по улицам. Статистика показывает, что больше всего преступлений, связанных с детьми, случается в вечернее или ночное время. Обязательно контролируйте, где и с кем находится ребенок, чем он занимается. У вас должны быть телефоны друзей ребенка и их родителей.

Не дарите подросткам мотоциклы или мопеды, если у них нет водительского удостоверения. Статистика свидетельствует, что именно такой небезопасный транспорт при ДТП приводит к детским смертям.

Будьте на постоянной связи. Убедитесь, что ребенок благополучно дошел домой, пришел в школу и т. д. Купите ему умные часы, которые будут показывать местоположение.

Дети могут найти на улице/в подъезде/в школе мобильный телефон, сумку, кошелек. Самое главное – не прикасаться к ним, а сообщить о находке взрослым.