

Для выявления на ранних стадиях хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития вы можете пройти:

диспансеризацию

1 раз в 3 года, старше 40 лет — ежегодно

профилактический медицинский осмотр

ежегодно, для всех граждан от 18 лет



Диспансеризация:

Важно

Информативно

В поликлинике по месту жительства

При наличии паспорта и полиса



Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

profilaktica.ru

всё о профилактике заболеваний и здоровом образе жизни

vseorake.ru

информационный портал об онкологических заболеваниях

ПРОФИЛАКТИКА РАКА РОТОВОЙ ПОЛОСТИ



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ — В ВАШИХ РУКАХ



около **15%**
от всех новообразований
человеческого
организма составляют
онкологические
заболевания челюстно-
лицевой области

На что обратить внимание?

- появление на губах или в полости рта образования, которое не проходит длительное время и имеет тенденцию увеличиваться в размерах. Это может быть: красное пятно, беловатое пятно, язвочка, уплотнение, нарост
- боль и дискомфорт в соответствующей зоне
- длительное, вялое течение процесса (наличие язвы, не заживающей в течение 2–3 недель)
- увеличение размеров патологического очага, несмотря на проведенное адекватное лечение
- появление уплотнения вокруг или в основании патологического очага
- кровоточивость
- появление плотных, увеличенных, безболезненных регионарных (шейных) лимфатических узлов
- появление подвижности одного или нескольких интактных, т.е. здоровых, зубов, сопровождающейся постоянными болями
- постепенно нарастающий парез (неподвижность) мимических мышц, парестезии, т.е. нарушение чувствительности, и онемение подглазничного и подбородочного нервов

Как себя защитить?

Самой надежной профилактикой рака является устранение факторов, благоприятствующих его развитию, а именно:

- необходимо расстаться с табакокурением и злоупотреблением алкоголя
- избегать ультрафиолетовых лучей солнца, когда оно в зените
- подбирать рацион, богатый клетчаткой и антиоксидантами. Исключить прием очень острой и горячей пищи
- соблюдать гигиену полости рта
- вовремя устранять опасность, связанную с кариозными зубами и некачественными протезами, обломками зубов с острыми краями

Для своевременной диагностики онкозаболеваний челюстно-лицевой области необходимо 2 раза в год проходить профилактические осмотры у врача-стоматолога