

ЯСЛИ



Приложение №1
к приказу № 44 от 18 февраля 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с 182

/ Шабурова Е.В.

18 февраля 2025 год

понеделник 1 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	вторник 2 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	среда 3 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	четверг 4 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	пятница 5 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Коф.напиток с молоком	180	7.13/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Какао с молоком	180	2021/36/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150	7.н124с	Омлет натуральный	130	7.038/6	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150	7.043	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150	7.н119с-1	Каша из овсяных хлопьев молочная со сливочным масл.	150	7.н119с-1
Батон	30	7.189-4	Батон	35	7.189-4	Батон	30	7.189-4	Батон	30	7.189-4	Батон	30	7.189-4
Масло	5	2021/01/3	Сыр	5	7.435	Масло	5	2021/01/3	Масло	5	2021/01/3	Масло	5	2021/01/3
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
СОК	100	7.031	ФРУКТ	100		СОК	100		СОК	100		ФРУКТ	100	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Икра кабачковая	30	7.275/2	Огурец консервированный	30	7.367	Салат из отварных овощей с раст.маслом	30	7.28/1/3	Салат из квашенной капусты с луком	30	7.425/4/1	Салат из отвар. картофеля кукурузы и реп.лука	30	7.28/1/3
Суп-лапша	150	7.47с-1	Борщ со сметаной	150	7.2/2/3	Суп геркулесовый на мясном бульоне	150	7.55с-1	Суп крестьянский со сметаной	150	7.264	Щи на мясном бульоне со сметаной	150	7.264
Рагу из овощей	110	7.180-7	Рис припущенный с овощами	110	7.179/2	Бигус с мясом	160	7.061/6	Гуляш из отварного мяса	50	7.256/3	Каша перловая	110	7.179/2
Котлета из мяса кури (биточки)	50	7.н114/4	Тефтели рыбные	50	7.149с-1	Компот из яблок	150	7.197/2	Картофельное пюре	110	7.64с/3	Гуляш из отварного мяса	50	7.256/3
Компот из с/ф	150	7.6/10/2,	Компот из яблок	150	7.197/2	Хлеб рж.	30	7.002/1	Напиток из шиповника	150	7.15/10/2	Компот из с/ф	150	7.15/10/2
Хлеб рж.	30	7.002/1	Хлеб рж.	30	7.002/1				Хлеб рж.	30	7.002/1	Хлеб рж.	30	7.002/1
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
Йогурт	135	7.270/1	Кефир	135	7.271/1	Кефир	135	7.271/1	Снежок	135	7.339/2	Кефир	135	7.271/1
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Запеканка из творога с морковью	130	7.13/5/6	Суп молочный с лапшой	150	7.21/2/3	Запеканка из творога с картофелем	130	7.12/5/3	Греча с овощами	110	7.368-3	Макаронные изделия отварные с сыром	110	7.368-3
Сгущенное молоко	10	7.262	Чай	150	7.10/10/2	Хлеб пшеничный	10	7.048	Сдоба обыкновенная	50	7.8/13	Хлеб пшеничный	10	7.048
Хлеб пшеничный	10	7.048	Шанежка с картофелем	50	7.148/3	Джем	10	7.1/1/8	Чай	150	7.10/10/2	Чай	150	7.10/10/2
Чай	150	7.10/10/2				Чай	150	7.10/10/2						

ЯСЛИ

понедельник 6 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	вторник 7 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	среда 8 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	четверг 9 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	пятница 10 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Коф.напиток с молоком	180	7.13/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Какао с молоком	180	2021/36/1	Чай	180	7.10/10/1
Каша манная молочная со сливочным маслом	150	7.5/4/2	Омлет натуральный	130	7.038/6	Каша из овсяных хлопьев молочная со сливочным маслом	150	7.н123-с	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150	7.043	Каша молочная ассорти пшенично-кукурузная со сливочным маслом	150	7.043
Батон	30	7.189-4	Батон	35	7.189-4	Батон	30	7.189-4	Батон	30	7.189-4	Батон	30	7.189-4
Масло	5	2021/01/3	Сыр	5	7.435	Масло	5	2021/01/3	Масло	5	2021/01/3	Масло	5	2021/01/3
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
СОК	100		СОК	100		ФРУКТ	100		СОК	100		ФРУКТ	100	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Огурец консервированный	30	7.367	Икра кабачковая	30	7.275/2	Салат из квашенной капусты с луком	30	7.425/4/1	Салат из отварной свеклы с чесноком	30	7.143/4	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и раст.маслом	30	7.143/4
Суп из овощей на курином бульоне	150	7.106	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	7.282	Рассольник со сметаной	150	7.9/2/3	Суп картофельный с рыбой	150	7.19/2/3	Щи со сметаной	150	7.19/2/3
Плов из отварной курицы	160	7.162с/5	АЗУ	150	7.152/5	Тефтели рыбные	50	7.14/7/3	Голубцы ленивые в молочном соусе	160	7.н243/4	Оладьи/суфле из печени	50	7.н243/4
Компот из сухофруктов	150	7.6/10/2,	Компот из яблок	150	7.197/2	Картофельное пюре	110	7.64с/3	Компот из яблок	150	7.197/2	Пюре картофельное	110	7.197/2
Хлеб рж.	30	7.002/1	Хлеб рж.	30	7.002/1	Компот из сухофруктов	150	7.6/10/2,	Хлеб рж.	30	7.002/1	Компот из сухофруктов	150	7.002/1
						Хлеб рж.	30	7.002/1				Хлеб рж.	30	7.002/1
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
Йогурт	135	7.270/1	Кефир	135	7.271/1	Снежок	135	7.339/2	Кефир	135	7.271/1	Снежок	135	7.271/1
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Запеканка из творога с картофелем	130	7.12/5/3	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130	7.11/4/1	Запеканка из творога с морковью	130	7.13/5/6	Макаронные изделия отварные с сыром	110	7.43-2/3/4	Греча с овощами	110	7.43-2/3/4
Джем	10	7.1/1/8	Сдоба обыкновенная	50	7.8/13	Джем	10	7.1/1/8	Хлеб пшеничный	10	7.048	Чай	150	7.048
Хлеб пшеничный	10	7.048	Чай	150	7.10/10/2	Чай	150	7.10/10/2	Чай	150	7.10/10/2	Ватрушка с повидлом	50	7.10/10/2
Чай	150	7.10/10/2				Хлеб пшеничный	10	7.048						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026