



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

03.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 03.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5д 10,5ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	164,78728	4,45728	6,50024	18,70024	180,000
Батон 40 гр	94,75200	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	38,71648	0,02568	4,23720	0,04112	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,76128	2,52104	2,53216	12,72376	180,000
<b>Итого:</b>	<b>393,01704</b>	<b>10,08400</b>	<b>14,46960</b>	<b>52,78512</b>	<b>405,000</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 50 гр	61,36112	0,99760	4,48936	4,68888	50,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	75,80928	1,56056	1,94920	11,91720	200,000
Котлета из мяса кури 70 гр	101,29112	13,23336	2,79824	3,67560	70,000
Рагу из овощей 130г	97,02776	2,05520	3,28168	14,23752	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,65296	0,43992	0,02376	15,37424	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,97920	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,25040	0,00608	0,00672	0,06000	1 000,000
<b>Итого:</b>	<b>476,37184</b>	<b>20,93272</b>	<b>13,02896</b>	<b>66,67344</b>	<b>1 675,000</b>
<b>15:00</b>					
Йогурт питьевой 150 г	130,13160	7,59248	4,85920	12,90720	150,000
<b>Итого:</b>	<b>130,13160</b>	<b>7,59248</b>	<b>4,85920</b>	<b>12,90720</b>	<b>150,000</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	431,98344	17,33720	30,76208	21,07120	150,000
Сгущеное молоко 15 гр	46,48960	1,03680	1,22400	8,06400	15,000
Чай 180 гр,	34,38288	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,56960	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>559,42552</b>	<b>19,89400</b>	<b>32,16608</b>	<b>47,32880</b>	<b>365,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 558,94600</b>	<b>58,50320</b>	<b>64,52384</b>	<b>179,69456</b>	<b>2 595,000</b>



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

03.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 03.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130,26000	3,71345	4,83655	15,58207	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02517	4,12517	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,02379	2,52345	2,53448	12,72724	180,000
<b>Итого:</b>	<b>332,18379</b>	<b>8,57207</b>	<b>12,39620</b>	<b>44,33931</b>	<b>365,000</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 30 гр	36,55793	0,59897	2,69552	2,81552	30,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	61,01069	1,17138	1,90069	8,93897	150,000
Котлета из мяса куры 50 гр	71,24621	9,45103	1,93690	2,62172	50,000
Рагу из овощей .	75,19793	2,08138	2,17034	11,13172	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,48207	0,36655	0,01966	10,54138	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>344,79483</b>	<b>15,64931</b>	<b>9,08311</b>	<b>48,58931</b>	<b>523,000</b>
<b>15:00</b>					
Йогурт питьевой 135 г	114,57414	6,73931	4,31310	11,45655	135,000
<b>Итого:</b>	<b>114,57414</b>	<b>6,73931</b>	<b>4,31310</b>	<b>11,45655</b>	<b>135,000</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	372,64103	15,12000	26,57138	18,76207	130,000
Сгущенное молоко 10 гр	28,46897	0,64103	0,75690	4,98655	10,000
Чай 150 гр,	28,49034	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
<b>Итого:</b>	<b>452,70034</b>	<b>16,52103</b>	<b>27,41828</b>	<b>35,57000</b>	<b>300,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 244,25310</b>	<b>47,48172</b>	<b>53,21069</b>	<b>139,95517</b>	<b>1 323,000</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026