



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

04.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 04.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5, д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	222,12364	11,74873	15,06263	3,74449	150,000
Сыр 10 гр	32,69424	2,39203	2,46559	0,00000	10,000
Батон 40 гр	94,79661	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 200 гр,	38,22119	0,00000	0,00000	9,08178	200,000
Итого:	387,83568	17,22076	18,72822	34,14627	400,000
Обед					
Борщ со сметаной 180гр	90,31229	1,57339	4,09229	10,99390	180,000
Тефтели рыбные 70 гр	121,51492	10,72008	3,38780	4,56000	70,000
Рис припущенный с овощами	167,90890	2,95297	6,06508	23,36610	130,000
Кисель с витаминами "Витошка" 180г	79,43220	0,00000	0,00000	17,89517	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,01356	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	532,18187	17,88644	14,02517	73,53517	605,000
15:00					
Кефир 150 г	83,98576	4,16229	4,75695	6,09483	150,000
Итого:	83,98576	4,16229	4,75695	6,09483	150,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,18	96,10424	2,93703	3,42119	11,23492	180,000
Чай 180 гр,	34,39907	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,59153	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	177,09484	4,45703	3,60119	29,42856	380,000
Всего:	1 181,09815	43,72652	41,11153	143,20483	1 535,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

04.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	207,53690	11,62138	14,29655	2,82034	130,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69517	1,05000	18,65517	35,000
Сыр 5 гр	16,14345	1,19586	1,23276	0,00000	5,000
Чай 180г	23,91621	0,00000	0,00000	5,72138	180,000
Итого:	329,84656	15,51241	16,57931	27,19689	350,000
Обед					
Борщ со сметаной 150гр	74,75759	1,30276	3,40931	9,10897	150,000
Тефтели рыбные 50 г	88,65621	7,59483	2,72862	3,25862	50,000
Рис припущенный с овощами 110г	158,08517	2,91345	5,26897	23,24345	110,000
Компот из яблок 150г	46,39310	0,05448	0,05103	11,09517	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	422,19207	13,84552	11,81793	59,24621	493,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48414	3,77379	4,31310	5,52621	135,000
Итого:	75,48414	3,77379	4,31310	5,52621	135,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,95414	2,46621	2,86586	9,39241	150,000
Чай 150 гр,	28,49034	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	131,54448	3,22621	2,95586	21,21379	310,000
Всего:	959,06725	36,35793	35,66620	113,18310	1 288,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026