

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

05.03.2025

Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 2 от 05.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	166,77322	4,41104	6,15609	20,43035	180,000
Масло сливочное 5гр	37,33496	0,02478	4,08200	0,03957	5,000
Батон 40 гр	94,81739	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Какао с молоком 180г	102,15539	2,88530	2,99765	13,70478	180,000
<b>Итого:</b>	<b>401,08096</b>	<b>10,40112</b>	<b>14,43574</b>	<b>55,49470</b>	<b>405,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,71157	0,79461	3,04357	6,53504	50,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне 180г	69,03817	1,51591	2,09130	10,75270	180,000
Бигус с мясом 180г	216,58322	12,70043	11,57791	12,93478	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,70070	0,43991	0,02374	15,37426	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,02957	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>487,06323</b>	<b>18,09086</b>	<b>17,21652</b>	<b>62,31678</b>	<b>635,000</b>
<b>15:00</b>					
Кефир 150 г	84,49670	4,18696	4,78513	6,13096	150,000
<b>Итого:</b>	<b>84,49670</b>	<b>4,18696</b>	<b>4,78513</b>	<b>6,13096</b>	<b>150,000</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с картофелем	424,67513	16,68296	24,97313	21,51191	150,000
Джем 15 г	42,10043	0,06304	0,00000	10,94626	15,000
Чай 180 гр,	34,40661	0,00000	0,00000	8,17365	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,60174	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>547,78391</b>	<b>18,26600</b>	<b>25,15313</b>	<b>50,65182</b>	<b>365,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 520,42480</b>	<b>50,94494</b>	<b>61,59052</b>	<b>174,59426</b>	<b>1 555,000</b>



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

05.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 05.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	135,95464	3,50036	5,11143	16,81536	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком 180г	100,91714	3,18786	3,08857	13,11714	180,000
<b>Итого:</b>	<b>344,77178</b>	<b>9,02322</b>	<b>13,22500</b>	<b>45,96250</b>	<b>365,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	36,12429	0,47321	1,82714	3,89143	30,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне	60,59250	1,34607	1,75714	9,67357	150,000
Бигус с мясом 160г	191,03821	11,26964	10,30571	11,42000	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36643	0,01964	10,54143	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>388,50000</b>	<b>15,43535</b>	<b>14,26963</b>	<b>48,06643</b>	<b>523,000</b>
<b>15:00</b>					
Кефир 135 г	75,48000	3,77393	4,31321	5,52607	135,000
<b>Итого:</b>	<b>75,48000</b>	<b>3,77393</b>	<b>4,31321</b>	<b>5,52607</b>	<b>135,000</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	358,95357	14,21679	21,52143	17,76679	130,000
Джем 10 г	27,82500	0,04214	0,00000	7,29750	10,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
<b>Итого:</b>	<b>438,30357</b>	<b>15,01893</b>	<b>21,61143</b>	<b>36,88572</b>	<b>300,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 247,05535</b>	<b>43,25143</b>	<b>53,41927</b>	<b>136,44072</b>	<b>1 323,000</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026