



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

06.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 06.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом.	184,56211	5,56982	6,78771	21,08073	180,000
Батон 40 гр	94,86239	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	37,74312	0,02505	4,12505	0,04000	5,000
Чай 180 гр,	34,42294	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Итого:	351,59056	8,67487	12,11276	50,61431	405,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	53,27413	1,06936	3,04697	6,45174	50,000
Суп гороховый 180г	100,95972	3,41495	3,11046	13,27294	180,000
Гуляш из отварного мяса 70г	105,97596	10,09128	8,80991	4,16294	70,000
Картофельное пюре 130 гр	131,34220	2,64569	3,77266	19,41385	130,000
Напиток из шиповника 180 гр	64,53165	0,43147	0,00000	15,54459	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,06422	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	529,14788	20,29275	19,22000	75,56606	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	121,11908	3,75817	4,62550	15,75550	150,000
Итого:	121,11908	3,75817	4,62550	15,75550	150,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	151,56128	3,77541	4,90679	23,63349	130,000
Чай 180 гр,	34,42294	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	248,01229	6,46321	4,68128	39,42257	70,000
Итого:	433,99651	10,23862	9,58807	71,22964	380,000
Всего:	1 435,85403	42,96441	45,54633	213,16551	1 590,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

06.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 06.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д, 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.	151,82250	4,61536	5,62821	17,52464	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17357	180,000
Итого:	293,83250	6,95036	10,65321	41,72821	365,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	31,47929	0,64071	1,82821	3,86536	30,000
Суп крестьянский со сметаной	76,43107	1,40464	3,68929	8,72464	150,000
Гуляш из отварного мяса 50г	74,46500	7,20643	6,28286	2,96143	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	104,00929	2,17679	2,76036	16,08036	110,000
Напиток из шиповника 150 гр	67,50000	0,35964	0,00000	16,35964	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	408,18465	13,76821	14,92072	60,53143	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	126,94679	3,19143	4,15179	19,97500	110,000
Чай 150 гр.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Сдоба обыкновенная 50 гр	175,10429	4,59143	3,31821	28,15250	50,000
Итого:	330,47608	7,78286	7,47000	54,93893	310,000
Всего:	1 144,54323	32,01143	37,36393	171,91357	1 333,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026