

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

10.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 10.03.2025, 7.ДОУ 182 Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	178,83257	4,68239	4,89434	25,55619	180,000
Масло сливочное 5гр	38,06195	0,02522	4,16150	0,04035	5,000
Батон 40 гр	94,83186	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,40566	2,50221	2,51195	12,69319	180,000
Итого:	406,13204	10,28982	12,76779	59,60973	405,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	62,84619	1,02097	4,59451	4,79867	50,000
Суп из овощей на курином бульоне 180г	51,98752	1,28221	1,21133	8,58124	180,000
Плов из отварной курицы 200г.	330,95230	17,63841	11,52584	33,41310	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,68442	0,43991	0,02372	15,37434	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,04071	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,27699	0,00673	0,00743	0,06637	1 000,000
Итого:	586,78813	23,02823	17,84283	78,95372	1 655,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	126,91327	7,39664	4,73389	12,57434	150,000
Итого:	126,91327	7,39664	4,73389	12,57434	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	425,49336	16,70796	25,03496	21,51265	150,000
Джем 15 г	42,11858	0,06301	0,00000	10,94628	15,000
Чай 180 гр,	34,41186	0,00000	0,00000	8,17363	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,60885	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	548,63265	18,29097	25,21496	50,65256	365,000
Всего:	1 668,46609	59,00566	60,55947	201,79035	2 575,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

10.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 10.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91679	4,07857	21,32107	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	93,99571	2,52321	2,53429	12,72714	180,000
Итого:	349,82571	8,77500	11,63786	50,07821	365,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,55643	0,59893	2,69571	2,81536	30,000
Суп из овощей на курином бульоне	44,02321	1,14714	1,02071	7,32714	150,000
Плов из отварной кури 160г.	260,10214	14,06214	9,02393	26,70321	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	46,44500	0,36643	0,01964	10,54143	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	441,42678	18,15464	13,11999	59,92714	523,000
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,56786	6,73929	4,31321	11,45679	135,000
Итого:	114,56786	6,73929	4,31321	11,45679	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	358,95357	14,21679	21,52143	17,76679	130,000
Джем 15 г.	40,12857	0,06071	0,00000	10,52929	15,000
Чай 150 гр.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	450,60714	15,03750	21,61143	40,11751	305,000
Всего:	1 356,42749	48,70643	50,68249	161,57965	1 328,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026