

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

11.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 11.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	223,83333	11,81376	15,10204	3,84538	150,000
Сыр 10 гр	32,77763	2,39204	2,46559	0,00000	10,000
Батон 40 гр	95,01075	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 200 гр,	38,30753	0,00000	0,00000	9,08183	200,000
Итого:	389,92924	17,28580	18,76763	34,24721	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,49462	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,49462	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Свекольник на мясном бульоне со сметаной 180г.	76,53140	1,50806	2,52548	11,69677	180,000
Азу 180г	249,40892	12,72882	12,33892	16,36796	180,000
Напиток из вишни 180г	51,22495	0,08000	0,02000	13,03602	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,17849	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	450,34376	16,95688	15,36440	57,82075	585,000
15:00					
Кефир 150 г	84,05419	4,15570	4,74935	6,08516	150,000
Итого:	84,05419	4,15570	4,74935	6,08516	150,000
Полдник					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	148,46226	4,08763	5,47419	17,09645	150,000
Чай 180 гр,	34,47677	0,00000	0,00000	8,17366	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,69677	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	229,63580	5,60763	5,65419	35,29011	350,000
Всего:	1 200,45761	44,50601	44,63557	143,54323	1 585,000



Утверждаю

Шабурова Е.В.

ШАБУРОВА Е.В.

11.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 11.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	* Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	207,60286	11,64500	14,31643	2,82143	130,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Сыр 5 гр	16,09143	1,19571	1,23286	0,00000	5,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17357	180,000
Итого:	340,05429	15,53571	16,59929	29,65000	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	76,68929	1,35786	3,15857	10,33929	150,000
Азу 150г	205,31357	10,58000	10,30429	13,46286	150,000
Напиток из вишни	46,67286	0,06000	0,01500	12,02286	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	382,97572	13,97786	13,83786	48,36501	483,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48000	3,77429	4,31286	5,52643	135,000
Итого:	75,48000	3,77429	4,31286	5,52643	135,000
Полдник					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	208,01000	5,80357	5,68714	28,16071	130,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	259,53500	6,56357	5,77714	39,98214	290,000
Всего:	1 104,04501	40,35143	40,62715	133,62358	1 358,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026