

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

13.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 13.03.2025, 7.ДОУ № 182, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	167,93451	4,40615	6,23934	20,42231	180,000
Масло сливочное 5гр	38,63297	0,02560	4,21571	0,04088	5,000
Батон 40 гр	95,03297	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Какао с молоком 180г	102,32527	2,88264	2,99473	13,70033	180,000
Итого:	403,92572	10,39439	14,64978	55,48352	405,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 50г	38,63440	0,73000	1,69714	5,42846	50,000
Суп картофельный с рыбой 0,180	146,34374	8,12187	5,47791	13,25352	180,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 180г	232,05835	13,23912	12,34802	13,06527	180,000
Компот из яблок 180г	56,20725	0,06549	0,06132	13,31407	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,19560	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	546,43934	24,79648	20,06439	61,78132	635,000
15:00					
Снежок 150 г.	120,99758	3,74725	4,61209	15,70978	150,000
Итого:	120,99758	3,74725	4,61209	15,70978	150,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	201,09187	6,05648	5,29637	28,27495	130,000
Чай 180 гр,	34,48484	0,00000	0,00000	8,17363	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,70769	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	282,28440	7,57648	5,47637	46,46858	330,000
Всего:	1 353,64704	46,51460	44,80263	179,44320	1 520,000

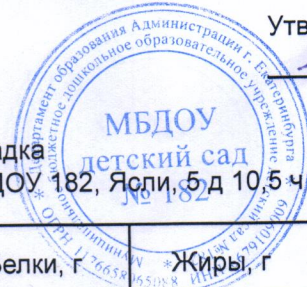
Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

13.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 13.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 150 гр	147,74250	4,37583	5,32917	18,32833	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком 180г	100,82667	3,18833	3,08833	13,11667	180,000
Итого:	356,46917	9,89916	13,44250	47,47500	365,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 30г	20,89667	0,40667	0,90417	3,03000	30,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,26250	6,75833	4,56250	10,95750	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 160г	167,43083	13,42417	11,52083	11,54667	160,000
Компот из яблок 150г	46,32000	0,05500	0,05083	11,09500	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	409,21000	22,62417	17,39833	49,16917	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,71750	5,33750	3,96833	25,51167	110,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	222,24250	6,09750	4,05833	37,33334	270,000
Всего:	1 099,97167	42,13083	39,21916	148,69251	1 293,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026