



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

14.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 14.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 180г	193,66598	5,00575	5,74793	25,86437	180,000
Масло сливочное 5гр	37,05609	0,02448	4,03966	0,03920	5,000
Батон 45 гр	106,69540	3,45621	1,34655	23,92379	45,000
Чай 180 гр,	34,50207	0,00000	0,00000	8,17356	180,000
Итого:	371,91954	8,48644	11,13414	58,00092	410,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	44,13103	0,38724	0,38724	11,42241	110,000
Итого:	44,13103	0,38724	0,38724	11,42241	110,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 50 гр.	86,25379	1,13356	7,64632	3,50207	50,000
Щи со сметаной 180г	55,09506	1,30943	2,56046	6,27253	180,000
Картофельное пюре 130 гр	130,83644	2,64046	3,70069	19,40529	130,000
Напиток с витаминами "Витошка" 180г	14,56552	0,00000	0,00000	3,11218	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	76,76897	2,76897	0,50345	17,53678	40,000
Оладьи из печени 70 гр	154,22517	13,09805	7,59828	4,51747	70,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	517,74495	20,95047	22,00920	54,34632	655,000
15:00					
Кефир 150 г	88,49931	4,37460	4,99954	6,40575	150,000
Итого:	88,49931	4,37460	4,99954	6,40575	150,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	151,16149	3,77517	4,83989	23,63276	130,000
Чай 180 гр,	34,50207	0,00000	0,00000	8,17356	180,000
Ватрушка с повидлом 70 гр	229,76425	4,63805	4,24621	38,47195	70,000
Итого:	415,42781	8,41322	9,08610	70,27827	380,000
Всего:	1 437,72264	42,61197	47,61622	200,45367	1 705,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

14.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 14.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53917	4,94583	23,23833	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72167	180,000
Итого:	301,96333	6,87417	9,97083	44,99000	365,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,57500	0,38750	0,38750	11,42250	110,000
Итого:	43,57500	0,38750	0,38750	11,42250	110,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 30 гр.	51,26333	0,71417	4,59333	2,07417	30,000
Щи со сметаной.	51,26167	1,30833	2,29500	6,13167	150,000
Картофельное пюре 110 гр.	104,02333	2,17667	2,76000	16,08000	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36667	0,02000	10,54167	150,000
Оладьи из печени 50 гр	110,73500	9,39083	5,51417	3,44833	50,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	418,02833	15,93667	15,54250	50,81584	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,46000	3,77417	4,31333	5,52583	135,000
Итого:	75,46000	3,77417	4,31333	5,52583	135,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	127,07917	3,19167	4,15083	19,97583	110,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Ватрушка с повидлом 50 гр	164,11333	3,41667	3,13250	27,45333	50,000
Итого:	319,61750	6,60834	7,28333	54,24083	310,000
Всего:	1 158,64416	33,58085	37,49749	166,99500	1 443,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026