

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

17.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 17.03.2025, 7, ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .	164,04278	4,45515	6,39247	18,69711	180,000
Масло сливочное 5гр	37,01443	0,02454	4,04000	0,03918	5,000
Батон 40 гр	94,96907	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,00392	2,52309	2,53443	12,72722	180,000
Итого:	391,03020	10,08278	14,16690	52,78351	405,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	59,61649	0,96649	4,34938	4,54268	50,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	75,94052	1,56062	1,94918	11,91722	200,000
Рагу из овощей 130г	97,18804	2,05515	3,28175	14,23763	130,000
Котлета из мяса куры 70 гр	101,97794	13,30619	2,80887	3,67928	70,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,80361	0,43990	0,02371	15,37433	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,14639	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,32268	0,00784	0,00866	0,07732	1 000,000
Итого:	475,99567	20,97619	12,90155	66,54846	1 675,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	127,71031	7,43206	4,75649	12,63454	150,000
Итого:	127,71031	7,43206	4,75649	12,63454	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	432,86990	17,47505	30,67649	21,09773	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	52,48660	1,16938	1,38052	9,09485	15,000
Чай 180 гр,	34,46165	0,00000	0,00000	8,17361	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,67629	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	566,49444	20,16443	32,23701	48,38619	365,000
Всего:	1 561,23062	58,65546	64,06195	180,35270	2 595,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

17.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 17.03.2025, 7.ДОУ № 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130,26000	3,71308	4,83615	15,58231	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02538	4,12538	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	93,93308	2,52308	2,53462	12,72769	180,000
Итого:	332,09308	8,57154	12,39615	44,34000	365,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,50615	0,59923	2,69538	2,81538	30,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	61,04615	1,17154	1,90154	8,94000	150,000
Котлета из мяса куры 50 гр	73,64385	9,65462	2,10846	2,63231	50,000
Рагу из овощей .	75,18308	2,08077	2,17154	11,13077	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,52769	0,36692	0,02000	10,54154	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	347,20692	15,85308	9,25692	48,60000	523,000
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,55385	6,73923	4,31308	11,45692	135,000
Итого:	114,55385	6,73923	4,31308	11,45692	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	374,35692	15,20077	26,64462	18,76615	130,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,72308	0,76000	0,89769	5,91385	10,000
Чай 150 гр,	28,57077	0,00000	0,00000	6,81154	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	459,75077	16,72077	27,63231	36,50154	300,000
Всего:	1 253,60462	47,88462	53,59846	140,89846	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026