

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

07.03.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 4 от 07.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 200г	169,91000	3,72000	6,36000	25,15000	200,000
Джем 20 г	55,65000	0,08000	0,00000	14,60000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	353,67000	6,88000	7,56000	69,24000	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	83,08000	1,14000	3,71000	9,50000	60,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	50,75000	1,33000	1,88000	7,22000	200,000
Гуляш из отварного мяса 70г	112,08000	10,09000	8,80000	4,15000	70,000
Каша перловая 130 гр	188,88000	3,96000	4,80000	30,22000	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,62000	0,44000	0,02000	15,37000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	575,81000	19,60000	19,69000	83,18000	685,000
Полдник					
Кукуруза консервированная 45гр	44,10000	1,05000	0,20000	8,36000	45,000
Макаронные изделия отварные .	242,59000	5,53000	6,18000	38,39000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	367,00000	8,10000	6,56000	64,94000	395,000
Всего:	1 342,48000	35,08000	33,91000	227,46000	1 620,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

07.03.2025

МБДОУ
детский сад

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 07.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Мюсли 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	129,68000	2,79000	4,77000	18,86500	150,000
Сметан. сыр 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	277,81500	5,18000	5,67000	54,61500	380,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	54,18500	0,75500	2,47000	6,32500	40,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню 150г	36,36000	0,94000	1,40000	5,00000	150,000
Гуляш из мяса говядины 60 гр.	140,70000	8,82500	8,97500	2,78500	60,000
Каша перловая	173,94000	3,65500	4,42000	27,90000	120,000
Компот из сухофруктов.	55,92000	0,36500	0,02000	12,81000	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	515,40500	16,52000	17,64500	67,36000	553,000
Полдник					
Кукуруза консервированная 60гр	39,20000	0,93500	0,17500	7,43000	40,000
Макаронные изделия отварные 150гр	201,79000	5,00500	3,22000	34,78500	150,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20г	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	311,82500	7,46000	3,57500	57,95500	390,000
Всего:	1 151,04500	29,66000	26,99000	190,03000	1 423,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026