



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

10.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 10.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша пшенная безмолочная с маслом растит 200г	298,96500	4,32500	5,55500	27,84000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	51,16500	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	497,13000	7,48500	6,75500	71,37500	440,000
Обед					
Икра кабачковая .	73,81000	1,21000	5,44500	5,68500	60,000
Суп из овощей на курином бульоне 180г	51,33500	1,37500	1,22500	8,79000	180,000
Плов из мяса кур 200 гр	385,91500	19,35500	18,07500	29,68000	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	66,72500	0,44000	0,02500	15,37500	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	650,18500	25,02000	25,25000	76,25000	665,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	68,40000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	138,43000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные 130 гр	261,50500	4,33500	2,79000	30,15000	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	548,64500	13,54000	9,23500	59,76500	460,000
Всего:	1 764,96000	46,54500	41,34000	217,49000	1 665,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

10.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 10.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 150г	151,73000	3,24500	4,16500	20,88000	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	286,61500	5,61500	5,06500	53,12000	375,000
Обед					
Икра из кабачков 40 г	48,80000	0,80000	3,60000	3,76000	40,000
Суп из овощей с мясом кури 180гр.	118,87000	5,73500	6,34000	7,77500	180,000
Плов из мяса кур 180 гр	346,24500	17,42000	16,27000	26,70000	180,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03500	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	641,02500	26,81500	26,62000	66,81000	613,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные	184,20000	4,70500	2,79000	32,74000	120,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	390,24500	13,91000	9,23500	59,90000	450,000
Всего:	1 363,88500	46,84000	41,02000	189,93000	1 538,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026