

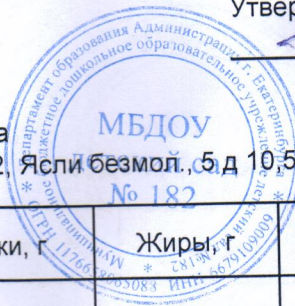
Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

11.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 11.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	178,11000	4,06000	5,52000	28,71500	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	312,99500	6,43000	6,42000	60,95500	375,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Свекольник на мясном бульоне.	60,24000	1,25500	1,45000	10,43000	150,000
Азу 180г	249,99000	12,70500	12,37000	16,16000	180,000
Напиток из вишни	47,48500	0,06000	0,01500	12,02500	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	412,01500	16,00000	14,19500	51,15500	513,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 150г	151,73000	3,24500	4,16500	20,88000	150,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	266,21500	5,15000	4,73000	48,04000	460,000
Всего:	1 037,22500	28,08000	25,44500	170,25000	1 448,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

11.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 11.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню) 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,88333	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 200г	237,48000	4,06000	5,52333	28,71333	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	419,47333	7,22000	6,72333	72,24666	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Свекольник на мясном бульоне.	78,91667	1,67000	1,92667	13,91000	200,000
Азу 180г	282,82667	13,58667	12,52000	23,79333	180,000
Напиток из вишни 180г	50,68000	0,08000	0,02000	13,03667	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	484,82334	17,97667	14,94667	67,46000	605,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	60,00000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 150г	148,73333	3,24333	4,16667	20,87667	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	289,04333	5,15000	4,73334	50,49333	460,000
Всего:	1 239,34000	30,84667	26,50334	200,29999	1 605,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026