

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

12.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 12.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д, 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	129,68000	2,79000	4,77000	18,86500	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	264,56500	5,16000	5,67000	51,10500	375,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 40 гр	43,44500	0,85500	2,44000	5,14500	40,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	103,28000	3,97000	4,21500	10,45500	150,000
Тефтели рыбные	128,60500	11,53500	6,04000	3,90000	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	125,06500	2,20000	3,26500	19,27000	130,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03500	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	527,50500	21,42000	16,37000	67,34500	593,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Рис припущенный с овощами (ясли 120 г)	131,27000	2,84000	3,08500	22,44500	120,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	293,66500	11,66000	9,14500	38,18500	340,000
Всего:	1 131,73500	38,74000	31,28500	166,73500	1 408,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

12.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 12.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г	55,65000	0,08333	0,00000	14,59667	20,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 200г	226,54667	3,72333	6,36000	25,15667	200,000
Батон 40 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	386,80667	6,11666	7,26000	63,91667	440,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	52,76000	1,06667	3,04667	6,44000	50,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	187,29667	5,71333	5,67333	17,50667	200,000
Тефтели рыбные	169,60000	15,38000	8,04667	5,20000	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	188,95000	2,53667	3,77333	22,23667	150,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,35667	0,44000	0,02333	15,37333	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	738,36334	27,77667	21,04333	83,47667	705,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	122,80667	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Рис припущенный с овощами	216,79333	2,95000	5,74000	23,40000	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	419,91000	11,77000	11,80000	41,59333	350,000
Всего:	1 606,41334	46,16333	40,20333	199,08667	1 595,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026