



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

14.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 14.03.2025, 7 ДОУ 182, Дети (безмол. меню) 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	285,48000	4,32500	4,67500	28,86000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	466,59000	7,48500	5,87500	72,39500	440,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Итого:	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Обед					
Салат из морской капусты с растит.маслом.	122,34000	0,72500	10,45500	7,18500	60,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	50,75000	1,31500	1,88000	7,22000	200,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	211,44500	2,54000	3,77000	22,23500	150,000
Напиток с витаминами "Витошка"	16,00000	0,00000	0,00000	3,46000	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Оладьи из печени 80гр	131,20000	14,33000	5,82500	2,75500	80,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	604,13500	21,55000	22,41000	59,57500	735,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	138,43000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Греча с овощами.	172,70000	4,33000	5,66000	27,12000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	253,79000	4,29500	5,71500	40,98000	80,000
Итого:	599,03000	15,92500	17,25500	76,27500	430,000
Всего:	1 782,40500	45,84500	46,02500	229,76500	1 815,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

14.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 14.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	142,74000	3,24500	3,50500	21,64500	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	277,62500	5,61500	4,40500	53,88500	375,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Итого:	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Обед					
Салат из морской капусты с растит.маслом.	84,98500	0,48000	6,96500	4,77500	40,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню150 гр	36,36000	0,94000	1,40000	5,00000	150,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	125,06500	2,20000	3,26500	19,27000	130,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03500	180,000
Оладьи из печени 60гр	101,68500	10,75000	4,36500	2,06500	60,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	475,20500	17,23000	16,40500	59,68500	593,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Греча с овощами 120 гр.	135,94000	3,47500	4,53000	21,78000	120,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	190,83500	3,62000	3,35500	32,91000	60,000
Итого:	442,97000	14,39500	13,76500	60,41000	380,000
Всего:	1 285,45000	38,12500	35,06000	195,50000	1 558,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026