



понедельник 1 ДЕНЬ			выход Д	№ тех.кар.	вторник 2 ДЕНЬ			выход	№ тех.кар.	среда 3 ДЕНЬ			выход	№ тех.кар.	четверг 4 ДЕНЬ			выход	№ тех.кар.	пятница 5 ДЕНЬ			выход	№ тех.
Завтрак					Завтрак					Завтрак					Завтрак					Завтрак				
Коф.напиток с молоком			180	7.13/10/1	Чай			200	7.10/10/	Какао с молоком			180	2021/36/10	Чай			180	7.10/10/1	Чай			180	7./10/10
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом			180	7.н124с-4	Омлет натуральный			150	7.н038/5	Каша ячневая со сливочным маслом			180	7.н043/1	Каша пшенная молочная со сливочным маслом			180	7.н119с-1	Каша из овсяных хлопьев молочная с сливочным маслом			180	7.н123с-
Батон			40	7.189-5	Батон			40	7.189-5	Батон			40	7.189-5	Батон			40	7.189-5	Батон			40	7.189-5
Масло сливочное			5	2021/01/3	Сыр			10	7.435/2	Масло			5	2021/01/3	Масло			5	2021/01/3	Масло			5	2021/01/3
					10:00					10:00					10:00					10:00				
СОК			100	7.031	ФРУКТ			100		СОК			100	7.031	СОК			100	7.031	ФРУКТ			100	
Обед					Обед					Обед					Обед					Обед				
Икра кабачковая			50	7.275/1	Огурец консервированный			50	7.367-2	Салат из отварных овощей с раст.маслом			50	7.30/1/1	Салат из квашенной капусты с луком			50	7.425/4/1	Салат из отвар. картофеля кукурузы и реп.лука			50	7.27/1/1
Суп-лапша на вегетерианском бульоне			200	7.47с-1	Борщ со сметаной			180	7.2/2/2	Суп геркулесовый на мясном бульоне			180	7.55с-3	Суп гороховый			180	7.086/3	Щи на мясном бульоне со сметаной			180	7.н145-2
Рагу из овощей			150	7.180-3	Рис припущенный с овощами			130	7.179	Бигус с мясом			180	7.061/2	Гуляш из отварного мяса			70	7.256/1	Каша перловая			130	7.142/5
Котлета из мяса кури			70	7.н114/2	Тефтели рыбные			70	7.149с-4	Компот из яблок			180	7.197/1	Картофельное пюре			130	7.64-1/1	Гуляш из отварного мяса			70	7.256/1
Компот из с/ф			180	7.115/3	Кисель с витаминами "Витошка"			180	7.504/2	Хлеб рж.			40	7.003	Напиток из шиповника			180	7.15/10/1	Компот из с/ф			180	7.115/3
Хлеб рж.			40	7.003	Хлеб рж.			40	7.003						Хлеб рж.			40	7.003	Хлеб рж.			40	7.003
15:00					15:00					15:00					15:00					15:00				
Йогурт			150	7.023	Кефир			150	7.075	Кефир			150	7.075	Снежок			150	7.082-3	Кефир			150	7.075
Полдник					Полдник					Полдник					Полдник					Полдник				
Запеканка из творога с морковью			150	7.13/5/1	Суп молочный с лапшой			180	7.21/2/2	Запеканка из творога с картофелем			150	7.12/5	Греча с овощами			130	7.368-4	Макаронные изделия отварные с сыром			130	7.43-2/3
Сгущеное молоко			15	7.004	Шанежка с картоф.			70	7.148/2	Хлеб пшеничный			20	7.050	Сдоба обыкновенная			70	7.8/12/3	Хлеб пш.			20	7.050
Хлеб пшеничный			20	7.050	Чай			180	7.10/10/1	Джем			15	7.1/1/9	Чай			180	7.10/10/1	Чай			180	7.10/10/1
Чай			180	7.10/10/1						Чай			180	7.10/10/1										

ДЕТИ

понеделник 6 ДЕНЬ	выхо д	№ тех.кар.	вторник ДЕНЬ	7 выхо д	№ тех.кар.	среда ДЕНЬ	8 выход	№ тех.кар.	четверг ДЕНЬ	9 выход	№ тех.кар.	пятница ДЕНЬ	10 выход	№ т
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Коф. напиток с молоком	180	7.13/10/1	Чай	200	7.10/10	Чай	180	7.10/10/1	Какао с молоком	180	2021/36/10	Чай	180	7.10/
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	7.н066-2	Омлет натуральный	150	7.н038/5	Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом	180	7.н123с-4	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180	7.н043/1	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	180	7.19/
Батон	40	7.189-5	Батон	40	7.189-5	Батон	40	7.189-5	Батон	40	7.189-5	Батон	40	7.189
Масло	5	2021/01/3	Сыр	10		Масло	5	2021/01/3	Масло	5	2021/01/3	Масло	5	2021
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
СОК	100		СОК	100		ФРУКТ	100		СОК	100		ФРУКТ	100	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Огурец консервированный	50	7.367-2	Икра кабачковая	50	7.4/1/1	Салат из квашенной капусты с растительным маслом	50	7.425/4/1	Салат из отварной свеклы с чесноком	50	7.143/3	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и раст.маслом	50	7.19/
Суп из овощей на курином бульоне	180	7.106/1	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	180	7.н282/1	Рассольник со сметаной	200	7.165-1/2	Суп картофельный с рыбой	180	7.19/2/2	Щи со сметаной	180	7.н14
Плов из отварной кури	200	7.162с/6	АЗУ	180	7.152/6	Тефтели рыбные	70	7.149с-4	Голубцы ленивые в молочном соусе	180	7.н243/2	Оладьи/Суфле из печени 7.35/8/1	70	7.34/
Компот из сухофруктов	180	7.115/3	Компот из сухофруктов	180	7.115/3	Картофельное пюре	130	7.64-1/1	Компот из яблок	180	7.197/1	Пюре картофельное	130	7.64-
Хлеб рж.	40	7.003	Хлеб рж.	40	7.003	Компот из сухофруктов	180	7.115/3	Хлеб рж.	40	7.003	Напиток с витаминами "Витошка"	180	7.507
						Хлеб рж.	40	7.003				Хлеб рж.	40	7.003
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
Йогурт	150	7.023	Кефир	150	7.075	Снежок	150	7.082-3	Кефир	150	7.075	Снежок	150	7.082
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Запеканка из творога с картофелем	150	04.12.2005	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150	7.н119с-2	Запеканка из творога с морковью	150	7.13/5/1	Макаронные изделия отварные с сыром	130	7.43-2/3/2	Греча с овощами	130	7.368
Джем	15	7.1/1/9	Сдоба обыкновенная	70	7.8/12/3	Джем	15	7.1/1/9	Хлеб пш.	20	7.050	Чай	180	7.10/
Хлеб пш.	20	7.050	Чай	180	7.10/10/1	чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Ватрушка с повидлом	70	7.150
Чай	180	7.10/10/1				Хлеб пш.	20	7.050						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026