

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 18.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

18.03.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	223,21263	11,80018	15,10991	3,81693	150,000
Сыр 10 гр	31,58737	2,31018	2,38123	0,00000	10,000
Батон 40 гр	94,82456	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 200 гр,	38,23246	0,00000	0,00000	9,08184	200,000
Итого:	387,85702	17,19036	18,69114	34,21877	400,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	78,07018	1,29868	0,08658	18,87421	130,000
Итого:	78,07018	1,29868	0,08658	18,87421	130,000
Обед					
Борщ со сметаной 180гр	90,38009	1,57342	4,09237	10,99395	180,000
Тефтели рыбные 70 гр	149,73965	13,79465	6,82088	4,57588	70,000
Рис припущенный с овощами	167,89798	2,95289	6,05912	23,36614	130,000
Кисель с витаминами "Витошка" 180г	79,45614	0,00000	0,00000	17,89518	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,03509	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	560,50895	20,96096	17,45237	73,55115	605,000
15:00					
Кефир 150 г	84,86947	4,20509	4,80579	6,15746	150,000
Итого:	84,86947	4,20509	4,80579	6,15746	150,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,18	97,01123	2,97728	3,45816	11,30026	180,000
Чай 180 гр,	34,40921	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Шанежка с картофелем 70 гр	217,07096	5,33307	6,26737	29,84675	70,000
Итого:	348,49140	8,31035	9,72553	49,32061	430,000
Всего:	1 459,79702	51,96544	50,76141	182,12220	1 715,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

18.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	209,15000	11,72760	14,38560	2,82600	130,000
Сыр 5 гр	16,19200	1,19600	1,23280	0,00000	5,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69520	1,05000	18,65520	35,000
Чай 180г	23,95280	0,00000	0,00000	5,72160	180,000
Итого:	331,54480	15,61880	16,66840	27,20280	350,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	1,36520	0,09120	19,83800	130,000
Итого:	80,99000	1,36520	0,09120	19,83800	130,000
Обед					
Борщ со сметаной 150гр	74,78000	1,30320	3,40960	9,10880	150,000
Тефтели рыбные 50 г	108,46960	9,80280	5,19360	3,26040	50,000
Рис припущенный с овощами 110г	158,34880	2,91400	5,26920	23,24360	110,000
Компот из яблок 150г	46,40480	0,05440	0,05120	11,09520	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	442,30320	16,05440	14,28360	59,24800	493,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48800	3,77400	4,31320	5,52600	135,000
Итого:	75,48800	3,77400	4,31320	5,52600	135,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,98000	2,46640	2,86600	9,39280	150,000
Чай 150 гр,	28,50080	0,00000	0,00000	6,81120	150,000
Шанежка с картофелем 50г	131,03480	3,11600	4,40160	16,87400	50,000
Итого:	239,51560	5,58240	7,26760	33,07800	350,000
Всего:	1 169,84160	42,39480	42,62400	144,89280	1 458,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026