



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

19.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 19.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети 5Д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	166,54600	4,38835	6,15696	20,39339	180,000
Батон 40 гр	94,81739	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	37,72522	0,02504	4,12504	0,04000	5,000
Какао с молоком 180г	101,57565	2,85948	2,97000	13,66278	180,000
Итого:	400,66426	10,35287	14,45200	55,41617	405,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,40000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,40000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,71157	0,79461	3,04357	6,53504	50,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне 180г	69,76165	1,56835	2,09843	10,89278	180,000
Бигус с мясом 180г	216,71330	12,70052	11,59052	12,93487	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,70070	0,43991	0,02374	15,37426	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,02957	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	487,91679	18,14339	17,23626	62,45695	635,000
15:00					
Кефир 150 г	84,62330	4,19330	4,79235	6,14017	150,000
Итого:	84,62330	4,19330	4,79235	6,14017	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	426,43096	16,71687	25,12670	21,51948	150,000
Джем 15 г	42,10043	0,06304	0,00000	10,94626	15,000
Чай 180 гр,	34,40661	0,00000	0,00000	8,17365	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,60174	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	549,53974	18,29991	25,30670	50,65939	365,000
Всего:	1 569,14409	51,48947	61,88731	184,77268	1 655,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

19.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	136,01680	3,50040	5,11160	16,81520	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02520	4,12520	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком 180г	100,89000	3,18760	3,08880	13,11680	180,000
Итого:	344,80680	9,02320	13,22560	45,96200	365,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	36,13640	0,47360	1,82760	3,89160	30,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне	61,56000	1,40480	1,76480	9,82880	150,000
Бигус с мясом 160г	191,29880	11,27000	10,30560	11,42000	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,48800	0,36680	0,02000	10,54160	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	389,78320	15,49520	14,27800	48,22200	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48800	3,77400	4,31320	5,52600	135,000
Итого:	75,48800	3,77400	4,31320	5,52600	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	357,94560	14,10680	21,42960	17,76040	130,000
Джем 10 г	27,87800	0,04200	0,00000	7,29760	10,000
Чай 150 гр,	28,50080	0,00000	0,00000	6,81120	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	437,42440	14,90880	21,51960	36,87920	300,000
Всего:	1 293,50240	43,70120	53,43640	146,68920	1 423,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026