

МБДОУ
детский сад
№ 182

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с182
* * * / Шабурова Е.В.

[illegible]

ДЕТИ БЕЗМОЛОЧНИКИ

понедельник 6 ДЕНЬ	выход д	№ тех.кар.	вторник 7 ДЕНЬ	выход д	№ тех.кар.	среда 8 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	четверг 9 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	пятница 10 ДЕНЬ	выход	№
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10
Каша пшенная безмолочная с растительным маслом	200	2021/16/4/	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	150	2021/2/4	Каша геркулесовая безмолочная с маслом растительным	200	2021/8/4/4	Каша ассорти (рис, греча) безмолочная с маслом растительным	200	2021/19/4	Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	200	202
Батон	40	7.189-5	Батон	40	7.189-5	Батон	40	7.189-5	Батон	40	7.189-5	Батон	40	7.18
Джем	20	2021/1/7.	Джем	20	2021/1/7.	Джем	20	2021/1/7.	Джем	20	2021/1/7.	Джем	20	202
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
Сок	100		Сок	100		Фрукт	100		Сок	100		Фрукт	100	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Огурец консервированный	60	7.367-3	Икра кабачковая *	60	7.275/3	Салат из квашенной капусты с луком	60	7.425/4/2	Салат из отварной свеклы с чесноком	60	7.143	Салат из морской капусты с раст.маслом	60	7.42
Суп из овощей на курином бульоне	180	7.106/1	Свекольник на мясном бульоне	200	7.н282/2	Рассольник "Ленинградский" с мясом	200	7.037с	Суп картофельный с рыбой	200	7.19/2	Щи из свежей капусты безмолочное меню	200	202
Плов из мяса кур	200	7.4/9/1	АЗУ	200	7.152/4	Картофельное пюре (без молока)	150	2021/4/3/1	Голубцы с мясом говядины и рисом	200	2021/48/9	Оладьи/суфле из печени 7.35/8	80	7.3
Компот из сухофруктов	180	7.115/13	Компот из сухофруктов	180	7.115/13	тефтели рыбные	80	7.149с1-1	Компот из яблок	180	2021/3/10	Пюре картофельное(без молока)	150	20
Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40	7.003	Хлеб ржаной	40	7.00
						Компот из сухофруктов	180	7.115/3				Напиток с витаминами "Витошка"	180	7.50
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
						Сок	100					Сок	100	
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Макаронные изделия отварные	150	7.151-4	Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	150	2021/11/4	Рис припущенный с овощами	130	7.179	Макаронные изделия отварные	150	7.151-4	Греча с овощами	130	7.3
Чай	180	7.10/10/1	Сдоба обыкновенная	80	7.8/12/1	Хлеб пшеничный	20	7.050	Хлеб пшеничный	20	7.050	Чай	180	7.1
Хлеб пшеничный	20	7.050	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Ватрушка с повидлом	80	7.1
						Мясо говядины отварное	20	2021/8+4				Мясо говядины отварное	20	202

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026