

ЯСЛИ БЕЗМОЛОЧНИКИ

Приложение №1
к приказу № 43 от 28 февраля 2025 годУТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с182/ Шабурова Е.В.
2025 год

понеделник 1 ДЕНЬ	выход Д	№ тех.кар.	вторник 2 ДЕНЬ	выход Д	№ тех.кар.	среда 3 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	четверг 4 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	пятница 5 ДЕНЬ	выход	№
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1
Каша пшеничная безмолочная с растит.маслом	150	2021/16/4	Каша безмолочная ассорти (рис,греча) с маслом раст.	150	2021/19/4	Каша ячневая безмолочная с маслом раст.	150	2021/15/4	Каша пшеничная безмолочная маслом раст.	150	2021/11/4	каша геркулесовая безмолочная с маслом раст.	150	2021/11/4
Батон	30	2021/189/4	Батон	30	2021/189/4	Батон	30	2021/189/4	Батон	30	2021/189/4	Батон	30	2021/189/4
Джем	15	2021/12	Джем	15	2021/12	Джем	15	2021/12	Джем	15	2021/12	Джем	15	2021/12
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
СОК	100		СОК	100		Фрукт	100		СОК	100		Фрукт	100	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Икра кабачковая	40	2021/28/3	Огурец консервированный	40	7.367-4	Салат из отварных овощей с раст. Маслом	40	7.28/1/2	Салат из квашенной капусты с луком	40	7.425/4/2	Салат из отвар. картофеля кукурузы и реп.лука	40	7.28/1/2
суп-лапша с мясом кури	150	7.47с	Борщ с мясом	150	7.н39с-3	Суп геркулесовый с мясом	150	7.55с-2	суп крестьянский со сметаной	150	7.264	Щи из свежей капусты	150	7.264
Рагу из овощей с кабачками	120	7.н180/3	Рис припущенный с овощами	120	7.179/1	бигус с мясом без сметаны	180	7.061/5	Картофельное пюре	130	2021/4/4.	Каша перловая	120	7.179/1
Биточки (котлеты) из мяса куры	60	7.5/9/2	тефтели рыбные	60	7.149с-1	Компот из яблок	180	2021/3/10	Гуляш из мяса говядины	60	7.11/8/3	Гуляш из мяса говядины	60	7.11/8/3
компот из с/ф	180	2021/6/10	Компот из яблок	180	2021/3/10	хлеб рж.	30	2021/103/2	хлеб рж.	30	2021/103/2	компот из с/ф	180	2021/6/10
хлеб рж.	30	2021/103/2	хлеб рж.	30	2021/103/2				Напиток из шиповника	180	7.15/10/1	хлеб рж.	30	2021/103/2
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Каша гречневая безмолочная с маслом растит.	150	2021/2/4/1	Макароны отварные	120	7.н151-2	Каша гречневая безмолочная с маслом раст.	150	2021/2/4/1	Греча с овощами	120	7.368-1	Макароны отварные	120	7.н151-2
чай	180	2021/027/1	чай	180	2021/027/1	Хлеб пшеничный	20	7.050	Сдоба обыкновенная	60	7.8/12	хлеб пш.	20	7.050
хлеб пшеничный	20	7.050	шанежка с картоф.	60	7.148/1	чай	180	2021/027/1	Чай	180	2021/027/1	чай	180	2021/027/1
Мясо говядины отварное	20	2021/8+4	Мясо говядины отварное	20	2021/8+4				кукуруза консерв.	30		Рыба отварная	60	

ЯСЛИ БЕЗМОЛОЧНИКИ

понеделник 6 ДЕНЬ	выход Д	№ тех.кар.	вторник 7 ДЕНЬ	выход Д	№ тех.кар.	среда 8 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	четверг 9 ДЕНЬ	выход	№ тех.кар.	пятница 10 ДЕНЬ	выход	№
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10/10/1	Чай	180	7.10
Каша пшенная безмолочная с растительным маслом	150	2021/11/4	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	150	2021/2/4/1	Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом	150	2021/8/4/3	Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупка) с маслом растительным	150	2021/19/4	Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	150	202
Батон	30	2021/189/4	Батон	30	2021/189/4	Батон	30	2021/189/4	Батон	30	2021/189/4	Батон	30	202
Джем	15	2021/12	Джем	15	2021/12	Джем	15	2021/12	Джем	15	2021/12	Джем	15	202
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
Сок	100		Сок	100		Фрукт	95		Сок	100		Фрукт	95	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Огурец консервированный	40	7.367-4	Икра кабачковая	40	2021/28/3	Салат из квашенной капусты с луком	40	7.425/4/2	салат из отварной свеклы с чесноком	40	7.143	Салат из морской капусты с раст.маслом	40	7.4
Суп из овощей с мясом куры	180	7.106-5	Свекольник на мясном бульоне	150	7.н282/2	Рассольник "Ленинградский" с мясом	150	7.037с	Суп картофельный с рыбой	150	7.19/2/3	Щи из свежей капусты безмолочные	150	202
Плов из мяса кур	180	7.4/9/2	АЗУ	180	7.152/6	Картофельное пюре (без молока)	130	2021/4/4.	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	200	2021/48/9	Оладьи/суфле из печени 7.35/8/2	60	7.3
Компот из сухофруктов	180	2021/6/2	Компот из яблок	180	2021/3/10	тефтели рыбные	60	7.149с-1	Компот из яблок	180	2021/3/10	Пюре картофельное(без молока)	130	202
Хлеб ржаной	30	2021/103/2	Хлеб ржаной	30	2021/103/2	Хлеб ржаной	30	2021/103/2	Хлеб ржаной	30	2021/103/2	Хлеб ржаной	30	202
						Компот из сухофруктов	180	2021/6/2				Компот из сухофруктов	180	202
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
Фрукт			Фрукт			Сок	100		Фрукт			Сок	100	
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Макаронные изделия отварные	150	7.н151-2	Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	150	2021/11/4	Рис припущенный с овощами	120	7.337	Макаронные изделия отварные	150	7.151-4	Греча с овощами	120	7.3
Чай	180	2021/027/1	Сдоба обыкновенная	60	7.8/12	Хлеб пшеничный	20	7.050	Хлеб пшеничный	20	7.050	Чай	180	202
Хлеб пшеничный	20	7.050	Чай	180	2021/027/1	Чай	180	2021/027/1	Чай	180	2021/027/1	Ватрушка с повидлом	60	7.1
Мясо говядины отварное	20	2021/8+4				Мясо говядины отварное	20	2021/8+4				Мясо говядины отварное	20	202

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026