



Утверждаю
ШАБУРОВА Е.В.
19.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 19.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 150г	135,54000	2,82000	2,98000	22,30000	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	270,42500	5,19000	3,88000	54,54000	375,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	46,82500	0,63000	2,43000	5,18500	40,000
Суп геркулесовый с мясом	100,53000	4,53000	4,30000	9,74000	150,000
Бигус с мясом без сметаны	150,04500	12,67500	9,62500	12,97500	180,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	59,71000	0,36500	0,02000	13,53500	150,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	411,41000	20,18000	16,73500	53,97500	553,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	135,83000	3,04500	4,14000	21,53500	150,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	250,31500	4,95000	4,70500	48,69500	460,000
Всего:	978,15000	30,82000	25,42000	167,31000	1 488,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

19.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 19.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	271,08000	3,76000	3,97500	29,73500	200,000
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	51,16500	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	469,24500	6,92000	5,17500	73,27000	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	72,20000	0,95000	3,65500	7,77500	60,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне 180г	70,21500	1,56000	2,10000	10,84000	180,000
Бигус с мясом без сметаны	149,91000	12,68000	9,62500	12,98000	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	66,72500	0,44000	0,02500	15,37500	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	431,45000	18,27000	15,88500	63,69000	645,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	68,40000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	199,25000	3,04500	4,14000	21,53500	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	347,96000	4,95000	4,70500	51,15000	460,000
Всего:	1 294,65500	30,64000	25,86500	198,21000	1 645,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026