

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

20.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 20.03.2025, 7.ДОУ № 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.	184,22603	5,56560	6,77086	21,07397	180,000
Батон 40 гр	94,81034	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	37,27103	0,02474	4,07526	0,03948	5,000
Чай 180 гр,	34,40405	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Итого:	350,71145	8,67034	12,04612	50,60707	405,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	53,24664	1,06931	3,04698	6,45172	50,000
Суп гороховый 180г	100,78328	3,41483	3,09802	13,27302	180,000
Гуляш из отварного мяса 70г	105,71259	10,09121	8,79026	4,16276	70,000
Картофельное пюре 130 гр	131,06147	2,64569	3,75414	19,41397	130,000
Напиток из шиповника 180 гр	64,50578	0,43147	0,00000	15,54466	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,02414	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	528,33390	20,29251	19,16940	75,56613	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	119,17655	3,69966	4,55345	15,51017	150,000
Итого:	119,17655	3,69966	4,55345	15,51017	150,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	151,27319	3,77534	4,88793	23,63336	130,000
Чай 180 гр,	34,40405	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	248,33060	6,49043	4,70474	39,42690	70,000
Итого:	434,00784	10,26577	9,59267	71,23388	380,000
Всего:	1 432,22974	42,92828	45,36164	212,91725	1 590,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

20.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.	151,83385	4,61538	5,62885	17,52500	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17346	180,000
Итого:	293,84385	6,95038	10,65385	41,72846	365,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	31,75115	0,64077	1,82808	3,86538	30,000
Суп крестьянский со сметаной	75,67346	1,39500	3,62577	8,71423	150,000
Гуляш из отварного мяса 50г	74,45000	7,20615	6,28308	2,96154	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	104,15962	2,17692	2,76038	16,08038	110,000
Напиток из шиповника 150 гр	67,61538	0,35962	0,00000	16,35962	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	407,94961	13,75846	14,85731	60,52115	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	127,19654	3,19115	4,15154	19,97500	110,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81154	150,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	210,03885	5,49038	3,96769	33,77962	60,000
Итого:	365,66039	8,68153	8,11923	60,56616	320,000
Всего:	1 179,50385	32,90037	37,95039	177,53077	1 343,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026