



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

24.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 24.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	178,89526	4,71957	4,85905	25,61664	180,000
Масло сливочное 5гр	36,88414	0,02448	4,03259	0,03914	5,000
Батон 40 гр	94,81034	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,43336	2,54810	2,56112	12,76776	180,000
Итого:	406,02310	10,37215	12,65276	59,74354	405,000
Обед					
Огурец консервированный.	3,20405	0,18345	0,02147	0,55491	25,000
Суп из овощей на курином бульоне 180г	52,99741	1,35845	1,22250	8,79052	180,000
Плов из отварной кури 200г.	327,07784	17,59500	11,17741	33,41009	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,67595	0,43991	0,02379	15,37431	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,02414	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,26983	0,00655	0,00724	0,06466	1 000,000
Итого:	524,24922	22,22336	12,93241	74,91449	1 630,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	129,67629	7,56086	4,83897	12,85345	150,000
Итого:	129,67629	7,56086	4,83897	12,85345	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	424,88534	16,67586	24,93655	21,51147	150,000
Джем 15 г	42,10302	0,06302	0,00000	10,94629	15,000
Чай 180 гр,	34,40405	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,59828	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	547,99069	18,25888	25,11655	50,65138	365,000
Всего:	1 607,93930	58,41525	55,54069	198,16286	2 550,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

24.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 24.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91724	4,07862	21,32103	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02517	4,12517	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,02379	2,52345	2,53448	12,72724	180,000
Итого:	349,85379	8,77586	11,63827	50,07827	365,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15034	0,01759	0,45517	20,000
Суп из овощей на курином бульоне	44,03379	1,14724	1,02000	7,32724	150,000
Плов из отварной кури 160г.	260,09241	14,06276	9,02414	26,70345	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,48207	0,36655	0,01966	10,54138	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	407,50827	17,70689	10,44139	57,56724	513,000
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,57414	6,73931	4,31310	11,45655	135,000
Итого:	114,57414	6,73931	4,31310	11,45655	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	358,91034	14,19310	21,50241	17,76586	130,000
Джем 10 г	27,87069	0,04207	0,00000	7,29759	10,000
Чай 150 гр,	28,49034	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	438,37137	14,99517	21,59241	36,88483	300,000
Всего:	1 310,30757	48,21723	47,98517	155,98689	1 313,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026