



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

24.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 24.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	149,48250	3,24250	4,16750	20,88000	150,000
Джем 15 г.	40,41250	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	23,68750	0,00000	0,00000	5,72250	180,000
Итого:	284,08250	5,61250	5,06750	53,12250	375,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30000	0,03500	0,91000	40,000
Суп из овощей с мясом куры 180гр.	120,46500	5,73250	6,33750	7,77500	180,000
Плов из мяса кур 180 гр	346,99500	17,42000	16,27250	26,70500	180,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,04750	16,03500	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	599,77000	26,31250	23,05250	63,96500	613,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,53750	0,38750	0,38750	11,42250	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,01500	7,30250	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные	186,07000	4,70750	2,78750	32,74000	120,000
Чай 180г	23,68750	0,00000	0,00000	5,72250	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	390,51000	13,91750	9,23500	59,90500	450,000
Всего:	1 320,36250	46,34250	37,45500	187,09250	1 538,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

24.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 24.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растит 200г	298,96500	4,32500	5,55500	27,84000	200,000
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	51,16500	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	497,13000	7,48500	6,75500	71,37500	440,000
Обед					
Огурец консервированный 60 гр	7,80000	0,45000	0,05500	1,36500	60,000
Суп из овощей с мясом куры 180гр.	169,70000	4,88000	5,14500	11,42000	180,000
Плов из мяса кур 200 гр	364,22500	17,81500	16,62000	29,62500	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	66,72500	0,44000	0,02500	15,37500	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	680,85000	26,22500	22,32500	74,50500	665,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	68,40000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	138,43000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные 130 гр	261,50500	4,33500	2,79000	30,15000	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	548,64500	13,54000	9,23500	59,76500	460,000
Всего:	1 795,62500	47,75000	38,41500	215,74500	1 665,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026