

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

25.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 25.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	223,33038	11,78343	15,12914	3,76143	150,000
Батон 40 гр	94,89524	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 10 гр	32,71924	2,39200	2,46562	0,00000	10,000
Чай 200 гр,	38,26095	0,00000	0,00000	9,08181	200,000
Итого:	389,20581	17,25543	18,79476	34,16324	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,43810	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,43810	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	60,25638	0,97790	4,40067	4,59619	50,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной 180г.	76,32581	1,50610	2,51219	11,69467	180,000
Азу 180г	250,27419	12,71867	12,46552	16,33571	180,000
Напиток из вишни 180г	50,91505	0,07619	0,01905	12,98552	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,08952	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	510,86095	17,91886	19,87743	62,33209	635,000
15:00					
Кефир 150 г	85,98933	4,25781	4,86610	6,23467	150,000
Итого:	85,98933	4,25781	4,86610	6,23467	150,000
Полдник					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	147,18457	4,01762	5,44133	16,98257	150,000
Чай 180 гр,	34,43486	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	247,96543	6,45857	4,67400	39,39914	70,000
Итого:	429,58486	10,47619	10,11533	64,55533	400,000
Всего:	1 462,07905	50,40829	53,75362	177,38533	1 685,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

25.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	207,47533	11,59967	14,27767	2,81900	130,000
Сыр 5 гр	16,19200	1,19600	1,23267	0,00000	5,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Какао с молоком 180г	100,89000	3,18767	3,08867	13,11733	180,000
Итого:	406,80733	18,67834	19,64901	34,59133	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,55933	0,59900	2,69567	2,81533	30,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	76,87967	1,35767	3,15833	10,33967	150,000
Азу 150г	205,55467	10,58067	10,30467	13,46300	150,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36667	0,01967	10,54133	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	419,73867	14,88401	16,53834	49,69933	513,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48800	3,77400	4,31300	5,52600	135,000
Итого:	75,48800	3,77400	4,31300	5,52600	135,000
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	208,33200	5,80367	5,68667	28,16033	130,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Сдоба обыкновенная 50 гр	174,85433	4,58000	3,30833	28,15167	50,000
Итого:	411,61133	10,38367	8,99500	63,12333	330,000
Всего:	1 359,64533	48,22002	49,59535	163,03999	1 428,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026