



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

25.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 3 от 25.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                                  | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                         |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Джем 15 г.                                             | 40,41250                         | 0,06000         | 0,00000         | 10,53000         | 15,000           |
| Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г. | 178,11000                        | 4,06000         | 5,52250         | 28,71250         | 150,000          |
| Батон 30 гр                                            | 70,50000                         | 2,31000         | 0,90000         | 15,99000         | 30,000           |
| Чай 180г                                               | 23,68750                         | 0,00000         | 0,00000         | 5,72250          | 180,000          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>312,71000</b>                 | <b>6,43000</b>  | <b>6,42250</b>  | <b>60,95500</b>  | <b>375,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                  |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сок фруктовый 100 г                                    | 46,00000                         | 0,50000         | 0,10000         | 10,10000         | 100,000          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>46,00000</b>                  | <b>0,50000</b>  | <b>0,10000</b>  | <b>10,10000</b>  | <b>100,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                            |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Икра кабачковая .                                      | 49,10500                         | 0,80750         | 3,63000         | 3,79000          | 40,000           |
| Свекольник на мясном бульоне.                          | 59,18750                         | 1,25250         | 1,44500         | 10,43250         | 150,000          |
| Азу 180г                                               | 246,47500                        | 12,69500        | 12,36500        | 16,16000         | 180,000          |
| Компот из сухофруктов 150 гр,                          | 58,76250                         | 0,36750         | 0,02000         | 13,53750         | 150,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                                     | 54,30000                         | 1,98000         | 0,36000         | 12,54000         | 30,000           |
| Соль                                                   | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 3,000            |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>467,83000</b>                 | <b>17,10250</b> | <b>17,82000</b> | <b>56,46000</b>  | <b>553,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                         |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 150г  | 149,48250                        | 3,24250         | 4,16750         | 20,88000         | 150,000          |
| Чай 180г                                               | 23,68750                         | 0,00000         | 0,00000         | 5,72250          | 180,000          |
| Сдоба обыкновенная 60 гр                               | 207,26000                        | 5,30750         | 3,81250         | 33,76750         | 60,000           |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>380,43000</b>                 | <b>8,55000</b>  | <b>7,98000</b>  | <b>60,37000</b>  | <b>390,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                          | <b>1 206,97000</b>               | <b>32,58250</b> | <b>32,32250</b> | <b>187,88500</b> | <b>1 418,000</b> |



Утверждаю  
ШАБУРОВА Е.В.  
25.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 4 от 25.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню) 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                                    | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                           |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Джем 20 г.                                               | 53,00000                         | 0,08000         | 0,00000         | 14,04000         | 20,000           |
| Каша гречневая безмолочная с маслом<br>растительным 200г | 267,16500                        | 4,06000         | 5,52000         | 28,71500         | 200,000          |
| Батон 40 гр                                              | 94,00000                         | 3,08000         | 1,20000         | 21,32000         | 40,000           |
| Чай 180 гр,                                              | 34,11000                         | 0,00000         | 0,00000         | 8,17500          | 180,000          |
| <b>Итого:</b>                                            | <b>448,27500</b>                 | <b>7,22000</b>  | <b>6,72000</b>  | <b>72,25000</b>  | <b>440,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                    |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сок фруктовый 100 г                                      | 46,00000                         | 0,50000         | 0,10000         | 10,10000         | 100,000          |
| <b>Итого:</b>                                            | <b>46,00000</b>                  | <b>0,50000</b>  | <b>0,10000</b>  | <b>10,10000</b>  | <b>100,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                              |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Икра кабачковая .                                        | 73,81000                         | 1,21000         | 5,44500         | 5,68500          | 60,000           |
| Свекольник на мясном бульоне.                            | 78,98500                         | 1,67500         | 1,93000         | 13,91000         | 200,000          |
| Азу 180г                                                 | 286,05500                        | 13,59500        | 12,52000        | 23,79000         | 180,000          |
| Напиток из вишни 180г                                    | 76,02000                         | 0,08000         | 0,02000         | 13,03500         | 180,000          |
| Хлеб ржаной 40 гр                                        | 72,40000                         | 2,64000         | 0,48000         | 16,72000         | 40,000           |
| Соль                                                     | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5,000            |
| <b>Итого:</b>                                            | <b>587,27000</b>                 | <b>19,20000</b> | <b>20,39500</b> | <b>73,14000</b>  | <b>665,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                           |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша пшеничная безмолочная с маслом<br>растительным 150г | 223,10000                        | 3,24500         | 4,16500         | 20,88000         | 150,000          |
| Чай 180 гр,                                              | 34,11000                         | 0,00000         | 0,00000         | 8,17500          | 180,000          |
| Сдоба обыкновенная 80 гр                                 | 276,44500                        | 7,07500         | 5,08000         | 45,03000         | 80,000           |
| <b>Итого:</b>                                            | <b>533,65500</b>                 | <b>10,32000</b> | <b>9,24500</b>  | <b>74,08500</b>  | <b>410,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                            | <b>1 615,20000</b>               | <b>37,24000</b> | <b>36,46000</b> | <b>229,57500</b> | <b>1 615,000</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026