

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

26.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 26.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г	55,65000	0,08500	0,00000	14,59500	20,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 200г	254,86500	3,72000	6,36000	25,16000	200,000
Батон 40 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	40,000
Чай 180 гр,	51,16500	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	432,18000	6,11500	7,26000	63,92000	440,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Итого:	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	54,40000	1,12500	3,04500	6,86000	50,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	203,64500	5,71000	5,68000	17,51000	200,000
Суфле из рыбы	310,82500	29,46000	16,74000	3,24500	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	143,96000	2,54000	3,77000	22,23500	150,000
Компот из сухофруктов 180гр	66,72500	0,44000	0,02500	15,37500	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	851,95500	41,91500	29,74000	81,94500	705,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	138,43000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Рис припущенный с овощами	245,96000	2,95500	5,74000	23,40500	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	464,70000	11,77500	11,80000	41,60000	350,000
Всего:	1 838,48500	60,69000	49,28500	208,98500	1 705,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

26.03.2025



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 26.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	40,41250	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	127,43250	2,79250	4,77000	18,86750	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	23,68750	0,00000	0,00000	5,72250	180,000
Итого:	262,03250	5,16250	5,67000	51,11000	375,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,53750	0,38750	0,38750	11,42250	110,000
Итого:	43,53750	0,38750	0,38750	11,42250	110,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 40 гр	43,44500	0,85250	2,43750	5,14250	40,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	102,49750	3,96750	4,20500	10,46000	150,000
Суфле из рыбы	225,08500	21,49500	12,04500	2,39750	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	122,81750	2,20000	3,27000	19,27000	130,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,04750	16,03500	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	620,95500	31,37500	22,36500	65,84500	593,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,01500	7,30250	5,88000	0,00000	20,000
Рис припущенный с овощами (ясли 120 г)	131,27000	2,84250	3,09250	22,44500	120,000
Чай 180г	23,68750	0,00000	0,00000	5,72250	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	292,17250	11,66500	9,15250	38,18750	340,000
Всего:	1 264,69750	49,09000	37,67500	176,66500	1 518,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026