

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

27.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 27.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	167,20242	4,41232	6,17525	20,43222	180,000
Батон 40 гр	94,94949	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	37,70222	0,02495	4,11667	0,03990	5,000
Какао с молоком 180г	102,37273	2,88869	3,00131	13,71030	180,000
Итого:	402,22686	10,40596	14,49323	55,50242	405,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,46465	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,46465	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 50г	38,59818	0,73000	1,69707	5,42838	50,000
Суп картофельный с рыбой 0,180	146,23545	8,12192	5,47798	13,25364	180,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 180г	231,73909	13,24778	12,33394	13,07677	180,000
Компот из яблок 180г	56,16818	0,06556	0,06131	13,31404	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,13131	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	545,87221	24,80526	20,05030	61,79283	635,000
15:00					
Кефир 150 г	85,00687	4,20626	4,80717	6,15929	150,000
Итого:	85,00687	4,20626	4,80717	6,15929	150,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	202,74343	6,20010	5,40384	28,27465	130,000
Чай 180 гр,	34,45455	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Печенье 20 гр	92,52525	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,25000	1,53919	0,18232	10,14657	20,000
Итого:	376,97323	9,81929	6,62616	61,95486	350,000
Всего:	1 456,54382	49,73677	46,07686	195,50940	1 640,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

27.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 150 гр	147,73774	4,37581	5,32935	18,32935	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02516	4,12516	0,04000	5,000
Какао с молоком 180г	100,93903	3,18774	3,08903	13,11710	180,000
Итого:	356,57677	9,89871	13,44354	47,47645	365,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 30г	20,87839	0,40710	0,90387	3,03000	30,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,25065	6,75806	4,56323	10,95806	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 160г	168,28161	13,48806	11,57419	11,54968	160,000
Компот из яблок 150г	46,38839	0,05452	0,05097	11,09484	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	410,09904	22,68774	17,45226	49,17258	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,47355	3,77387	4,31323	5,52613	135,000
Итого:	75,47355	3,77387	4,31323	5,52613	135,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,57645	5,33710	3,96806	25,51161	110,000
Чай 150 гр,	28,48613	0,00000	0,00000	6,81129	150,000
Печенье 12 гр	54,96000	1,24806	0,62387	9,21613	12,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	277,12258	7,34516	4,68193	46,54903	282,000
Всего:	1 165,27194	44,20548	39,99096	158,82419	1 405,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026