

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

27.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 27.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,88333	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст. 200 гр	181,29333	2,17333	5,05000	20,05000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	45,48000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	374,65666	5,33333	6,25000	63,58333	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	51,73333	1,14667	1,82667	8,61000	60,000
Суп картофельный с рыбой 0,200	183,95667	9,59000	6,18333	19,54667	200,000
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 200г	285,63333	17,01667	16,21000	12,26333	200,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34667	0,32333	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	669,23333	30,74001	25,02333	75,20000	685,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	60,00000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Макаронные изделия отварные .	249,20333	5,53000	6,18000	38,38667	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	481,11333	9,51667	7,78667	83,36333	480,000
Всего:	1 571,00332	46,09001	39,16000	232,24666	1 705,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

27.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 27.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 150г	104,10000	1,63000	3,78750	15,03750	150,000
Джем 15 г.	40,41250	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	23,68750	0,00000	0,00000	5,72250	180,000
Итого:	238,70000	4,00000	4,68750	47,28000	375,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	28,15250	0,58000	1,20500	4,30750	40,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,26250	6,75750	4,56250	10,95750	150,000
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 200г	281,26500	17,01000	16,20750	12,25000	200,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34500	0,32500	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	559,49000	26,67250	22,66000	58,11500	603,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,53750	0,38750	0,38750	11,42250	110,000
Макаронные изделия отварные .	247,55000	5,53000	6,18250	38,38500	150,000
Чай 180г	23,68750	0,00000	0,00000	5,72250	180,000
Печенье 12 гр	54,96000	1,24750	0,62500	9,21500	12,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	415,93500	8,68500	7,37500	74,76500	472,000
Всего:	1 260,12500	39,85750	34,82250	190,26000	1 550,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026