

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

28.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 28.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 и 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 180г	191,52426	4,90362	5,66511	25,69809	180,000
Батон 40 гр	98,75000	3,20287	1,24787	22,17053	40,000
Масло сливочное 5гр	37,47957	0,02479	4,08989	0,03968	5,000
Чай 180 гр,	34,47287	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Итого:	362,22670	8,13128	11,00287	56,08192	405,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,53830	0,50053	0,10011	10,11074	100,000
Итого:	46,53830	0,50053	0,10011	10,11074	100,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 50 гр.	62,17298	1,15564	5,65309	2,06904	50,000
Щи со сметаной 180г	53,93617	1,29426	2,45840	6,25628	180,000
Суфле из печени 70 гр	137,92447	15,99617	5,84085	2,07649	70,000
Картофельное пюре 130 гр	130,79415	2,61287	3,72989	19,36128	130,000
Напиток с витаминами "Витошка" 180г	14,55319	0,00000	0,00000	3,11223	180,000
Хлеб ржаной 45 гр	81,25745	2,93138	0,53298	18,56543	45,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	480,63841	23,99032	18,21521	51,44075	660,000
15:00					
Снежок 160 г	136,20830	4,22064	5,19457	17,69415	160,000
Итого:	136,20830	4,22064	5,19457	17,69415	160,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	151,80670	3,77543	4,89915	23,63362	130,000
Чай 180 гр,	34,47287	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Ватрушка с повидлом 70 гр	226,98457	4,55202	4,18819	38,08617	70,000
Итого:	413,26414	8,32745	9,08734	69,89341	380,000
Всего:	1 438,87585	45,17022	43,60010	205,22097	1 705,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

28.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 28.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53929	4,94536	23,23857	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Чай 180г	23,82286	0,00000	0,00000	5,72143	180,000
Итого:	313,53286	7,25929	10,12036	47,65500	370,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 30 гр.	36,62571	0,66821	3,36857	1,23036	30,000
Щи со сметаной.	51,27143	1,30857	2,29643	6,13214	150,000
Суфле из печени 50 гр	97,98750	11,44286	4,19607	1,51536	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	104,00929	2,17679	2,76036	16,08036	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36643	0,01964	10,54143	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	390,63893	17,94286	13,00107	48,03965	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	126,94679	3,19143	4,15179	19,97500	110,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Ватрушка с повидлом 50 гр	162,99357	3,36000	3,08500	27,45107	50,000
Итого:	318,36536	6,55143	7,23679	54,23750	310,000
Всего:	1 180,58715	35,76358	34,77822	174,74715	1 438,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026