



Утверждаю
Шабурова Е.В. ШАБУРОВА Е.В.

28.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 28.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	253,76000	4,32333	4,67667	28,86000	200,000
Джем 20 г.	53,88333	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 50 гр	117,50000	3,85000	1,50000	26,65000	50,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	459,25333	8,25333	6,17667	77,72333	450,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 150 г	69,00000	0,75000	0,15000	15,15000	150,000
Итого:	69,00000	0,75000	0,15000	15,15000	150,000
Обед					
Салат из морской капусты с растит.маслом.	52,27667	0,66333	4,33000	2,81000	60,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	50,75000	1,32000	1,87667	7,22000	200,000
Суфле из печени 80 гр	152,59333	17,99000	6,44667	2,40667	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	140,96333	2,53667	3,77333	22,23667	150,000
Напиток с витаминами "Витошка"	16,00000	0,00000	0,00000	3,45667	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	484,98333	25,15000	16,90667	54,85001	735,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	90,83333	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Греча с овощами.	175,93667	4,33333	5,66333	27,12000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	249,85000	4,29000	5,71333	40,98000	80,000
Итого:	594,23000	16,31000	17,64333	87,69666	540,000
Всего:	1 607,46666	50,46333	40,87667	235,42000	1 875,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

28.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 28.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	40,41250	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	142,74000	3,24250	3,50750	21,64500	150,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180г	23,68750	0,00000	0,00000	5,72250	180,000
Итого:	300,84000	6,38250	4,70750	59,21750	385,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	50,60000	0,55000	0,11000	11,11000	110,000
Итого:	50,60000	0,55000	0,11000	11,11000	110,000
Обед					
Салат из морской капусты с растит.маслом.	34,19500	0,44000	2,88500	1,86250	40,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню150 гр	36,09250	0,94250	1,40000	5,00250	150,000
Суфле из печени 60 гр	114,44500	13,49500	4,83500	1,80500	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	122,81750	2,20000	3,27000	19,27000	130,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,04750	16,03500	180,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	434,66000	19,93750	12,79750	56,51500	593,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,53750	0,38750	0,38750	11,42250	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,01500	7,30250	5,88000	0,00000	20,000
Греча с овощами 120 гр.	138,18750	3,48000	4,52750	21,77750	120,000
Чай 180г	23,68750	0,00000	0,00000	5,72250	180,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	189,06500	3,62000	3,35250	32,91250	60,000
Итого:	485,49250	14,79000	14,14750	71,83500	490,000
Всего:	1 271,59250	41,66000	31,76250	198,67750	1 578,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026