



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

31.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 31.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д, 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	164,93960	4,47403	6,49532	18,72758	180,000
Батон 40 гр	94,75806	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	38,00323	0,02524	4,15831	0,04032	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,99879	2,53153	2,54347	12,74105	180,000
Итого:	392,69968	10,11080	14,39710	52,82895	405,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	59,55371	0,96790	4,35556	4,54911	50,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	75,80653	1,56056	1,94919	11,91726	200,000
Рагу из овощей 130г	97,06202	2,05516	3,28169	14,23758	130,000
Котлета из мяса кури 70 гр	102,39726	13,41935	2,82548	3,68371	70,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,64516	0,43992	0,02379	15,37427	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,98387	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,25242	0,00613	0,00677	0,06048	1 000,000
Итого:	475,70097	21,08902	12,92248	66,54241	1 675,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	128,41169	7,49073	4,79403	12,73419	150,000
Итого:	128,41169	7,49073	4,79403	12,73419	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	431,98806	17,37798	30,72960	21,08137	150,000
Сгущенное молоко 20 гр	63,69032	1,42081	1,67734	11,05081	20,000
Чай 180 гр,	34,38508	0,00000	0,00000	8,17363	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,57258	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	576,63604	20,31879	32,58694	50,32581	370,000
Всего:	1 573,44838	59,00934	64,70055	182,43136	2 600,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

31.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 31.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130,26000	3,71344	4,83688	15,58250	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,09750	2,52313	2,53438	12,72750	180,000
Итого:	332,25750	8,57157	12,39626	44,34000	365,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,52375	0,59906	2,69563	2,81563	30,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	60,99469	1,17188	1,90063	8,94063	150,000
Котлета из мяса куры 50 гр	72,92938	9,58500	2,05031	2,62781	50,000
Рагу из овощей	74,73500	2,04813	2,16813	11,06406	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36656	0,01969	10,54125	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	345,92782	15,75063	9,19439	48,52938	523,000
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,56406	6,73906	4,31313	11,45656	135,000
Итого:	114,56406	6,73906	4,31313	11,45656	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	371,62375	15,05375	26,51219	18,75781	130,000
Сгущенное молоко 10 гр	34,60000	0,77750	0,91813	6,04813	10,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	457,74875	16,59125	27,52032	36,62719	300,000
Всего:	1 250,49813	47,65251	53,42410	140,95313	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026