



Утверждаю
М.П. ШАБУРОВА Е.В.

31.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 31.03.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	253,76000	4,32333	4,67667	28,86000	200,000
Джем 20 г.	70,66667	0,08000	0,00000	13,80667	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	45,48000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	463,90667	7,48333	5,87667	72,16000	440,000
Обед					
Икра кабачковая .	73,60667	1,21000	5,44333	5,68667	60,000
Суп-лапша с мясом куры 150 гр	210,05333	11,31333	11,25333	11,40333	200,000
Биточки (котлеты) из мяса кур 80 гр	294,04000	16,89333	16,31000	12,92333	80,000
Рагу из овощей 130г	87,09667	1,78667	3,25000	12,49333	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,35667	0,44000	0,02333	15,37333	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	804,55334	34,28333	36,75999	74,59999	695,000
15:00					
Сок фруктовый 150 г	92,00000	0,75000	0,15000	15,15000	150,000
Итого:	92,00000	0,75000	0,15000	15,15000	150,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	60,00000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	237,48000	4,06000	5,52333	28,71333	150,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	122,80667	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	500,59667	13,26667	11,97000	58,32999	480,000
Всего:	1 861,05668	55,78333	54,75666	220,23998	1 765,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

31.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 31.03.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол. 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	142,74000	3,24250	3,50750	21,64500	150,000
Джем 15 г.	40,41250	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	23,68750	0,00000	0,00000	5,72250	180,000
Итого:	277,34000	5,61250	4,40750	53,88750	375,000
Обед					
Икра из кабачков 40 г	48,80000	0,80000	3,60000	3,76000	40,000
Суп-лапша с мясом куры	88,25250	3,55750	3,77750	8,37000	150,000
Биточки (котлеты) из мяса кур 60 гр	191,61000	10,61500	10,29000	9,61750	60,000
Рагу из овощей 150г	90,87750	2,06250	3,77500	10,80000	120,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	58,76250	0,36750	0,02000	13,53750	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	532,60250	19,38250	21,82250	58,62500	553,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,53750	0,38750	0,38750	11,42250	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,01500	7,30250	5,88000	0,00000	20,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	178,11000	4,06000	5,52250	28,71250	150,000
Чай 180г	23,68750	0,00000	0,00000	5,72250	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	382,55000	13,27000	11,97000	55,87750	480,000
Всего:	1 238,49250	38,76500	38,30000	178,49000	1 508,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026