

Утверждаю

Шабурова Е.В.

02.04.2025



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 02.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	166,15276	4,37008	6,14902	20,36358	180,000
Батон 40 гр	95,71951	3,11130	1,21220	21,53667	40,000
Масло сливочное 5гр	37,82569	0,02512	4,13846	0,04016	5,000
Какао с молоком 180г	101,09659	2,84065	2,94984	13,63211	180,000
Итого:	400,79455	10,34715	14,44952	55,57252	405,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,71927	0,79455	3,04358	6,53504	50,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне 180г	69,71642	1,56837	2,09846	10,89276	180,000
Бигус с мясом 180г	217,88407	12,78797	11,60813	13,16854	180,000
Компот из яблок 180г	56,04333	0,06553	0,06130	13,31407	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,98862	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	477,35171	17,85642	17,29147	60,63041	635,000
15:00					
Кефир 150 г	83,98634	4,16374	4,75862	6,09699	150,000
Итого:	83,98634	4,16374	4,75862	6,09699	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	426,32293	16,70862	25,09463	21,51203	150,000
Джем 15 г	42,07683	0,06301	0,00000	10,94626	15,000
Чай 180 гр,	34,38732	0,00000	0,00000	8,17366	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,57561	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	549,36269	18,29163	25,27463	50,65195	365,000
Всего:	1 511,49529	50,65894	61,77424	172,95187	1 555,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

02.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 02.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	135,88148	3,50037	5,11185	16,81519	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02519	4,12519	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком 180г	100,86185	3,18778	3,08889	13,11704	180,000
Итого:	344,64333	9,02334	13,22593	45,96223	365,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	36,13370	0,47333	1,82704	3,89148	30,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне	61,54000	1,40444	1,76481	9,82778	150,000
Бигус с мясом 160г	191,88259	11,34778	10,31630	11,62889	160,000
Компот из яблок 150г	46,39852	0,05444	0,05111	11,09519	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	390,25481	15,25999	14,31926	48,98334	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,47556	3,77407	4,31296	5,52630	135,000
Итого:	75,47556	3,77407	4,31296	5,52630	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	359,39000	14,24185	21,54370	17,76852	130,000
Джем 10 г	27,87407	0,04185	0,00000	7,29741	10,000
Чай 150 гр.	28,49519	0,00000	0,00000	6,81148	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	438,85926	15,04370	21,63370	36,88741	300,000
Всего:	1 249,23296	43,10110	53,49185	137,35928	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026