

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 2 от 03.04.2025, 7. ДОУ № 182, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом.	184,29944	5,56400	6,78728	21,07112	180,000
Батон 40 гр	94,75200	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	38,05824	0,02528	4,16464	0,04040	5,000
Чай 180 гр,	34,38288	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Итого:	351,49256	8,66928	12,15192	50,60512	405,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	53,21488	1,06928	3,04704	6,45176	50,000
Суп гороховый 180г	100,88280	3,41504	3,11632	13,27304	180,000
Котлета из говядины ..	188,25984	12,88280	11,67896	3,07864	70,000
Картофельное пюре 130 гр	131,21304	2,64512	3,77792	19,41296	130,000
Напиток из шиповника 180 гр	64,45656	0,43144	0,00000	15,54464	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,97920	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	611,00632	23,08368	22,10024	74,48104	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	120,45624	3,74224	4,60576	15,68848	150,000
Итого:	120,45624	3,74224	4,60576	15,68848	150,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	151,43696	3,77552	4,91256	23,63376	130,000
Чай 180 гр,	34,38288	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	247,74360	6,46584	4,68304	39,41960	70,000
Итого:	433,56344	10,24136	9,59560	71,22696	380,000
Всего:	1 516,51856	45,73656	48,45352	212,00160	1 590,000



Утверждаю
Шабурова Е.В.
ШАБУРОВА Е.В.
03.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом.	151,81267	4,61533	5,62867	17,52467	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02533	4,12533	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	293,82267	6,95066	10,65400	41,72800	365,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	31,65600	0,64067	1,82800	3,86400	30,000
Суп крестьянский со сметаной	75,70733	1,39600	3,62667	8,71333	150,000
Котлета из говядины 50г	130,12133	9,22867	7,98467	2,33267	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	103,92533	2,17667	2,76067	16,08067	110,000
Напиток из шиповника 150 гр	67,60000	0,35933	0,00000	16,36000	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	463,30999	15,78134	16,56001	59,89067	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71533	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71533	135,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	127,65200	3,19133	4,15267	19,97600	110,000
Чай 150 гр.	28,55133	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	212,19800	5,62600	4,08200	33,78733	60,000
Итого:	368,40133	8,81733	8,23467	60,57466	320,000
Всего:	1 237,58399	35,05933	39,76868	176,90866	1 343,000

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026