

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

03.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 03.04.2025, 7 ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

МБДОУ

ДЕТСКИЙ САД

№ 182

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растит 200г	265,74667	4,32333	5,55667	27,84000	200,000
Джем 20 г	55,65000	0,08333	0,00000	14,59667	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	449,50667	7,48666	6,75667	71,93000	440,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	52,76000	1,06667	3,04667	6,44000	50,000
Суп гороховый	110,95333	3,78333	3,45333	14,67000	200,000
Котлета из мяса	179,62333	12,41667	10,88333	3,74000	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	140,96333	2,53667	3,77333	22,23667	150,000
Напиток из шиповника 180 гр	82,00000	0,43000	0,00000	19,63000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	638,69999	22,87334	21,63666	83,43667	705,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Греча с овощами.	175,93667	4,33333	5,66333	27,12000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	276,34667	7,07667	5,08000	45,02667	80,000
Итого:	486,39334	11,41000	10,74333	80,32000	410,000
Всего:	1 635,93333	42,27000	39,23666	245,78667	1 655,000

Утверждаю *Шабурова Е.В.*
ШАБУРОВА Е.В.

03.04.2025



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 03.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	151,73000	3,24000	4,17000	20,87000	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	284,72000	5,61000	5,07000	53,11000	375,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 40 гр	37,26000	0,85000	2,44000	5,15000	40,000
Суп крестьянский со сметаной	71,17000	1,30000	3,35000	8,10000	150,000
Котлета из мяса	134,82000	9,32000	8,17000	2,80000	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	120,57000	2,20000	3,27000	19,27000	130,000
Напиток из шиповника 150 гр	66,00000	0,36000	0,00000	16,36000	150,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	484,12000	16,01000	17,59000	64,22000	563,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Греча с овощами 120 гр.	139,68000	3,49000	4,52000	21,78000	120,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	206,39000	5,30000	3,82000	33,77000	60,000
Итого:	368,81000	8,79000	8,34000	61,27000	360,000
Всего:	1 183,65000	30,91000	31,10000	188,70000	1 398,000

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026