

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 04.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 6 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	192,77775	5,52042	8,14550	23,34767	180,000
Масло сливочное 5гр	38,08567	0,02525	4,16625	0,04042	5,000
Батон 40 гр	98,50417	3,20192	1,24750	22,16392	40,000
Чай 180 гр,	34,39425	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Итого:	363,76184	8,74759	13,55925	53,72559	405,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	82,26567	1,37025	0,09133	19,91433	130,000
Итого:	82,26567	1,37025	0,09133	19,91433	130,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,17492	0,72058	3,05200	5,95292	50,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной 180г.	53,37542	1,24500	2,47317	6,11908	180,000
Гуляш из отварного мяса 70г	105,87742	10,09125	8,80867	4,16308	70,000
Каша перловая 130 гр	191,70067	3,96292	4,91258	30,22508	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,67583	0,43992	0,02375	15,37425	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	76,17083	2,75550	0,50100	17,45150	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	554,97509	19,21517	19,77117	79,28591	655,000
15:00					
Кефир 150 г	87,54200	4,34067	4,96075	6,35600	150,000
Итого:	87,54200	4,34067	4,96075	6,35600	150,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	201,41617	6,11033	5,35467	28,27500	130,000
Чай 180 гр,	34,39425	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	41,36825	1,34833	0,15967	8,88858	20,000
Итого:	277,17867	7,45866	5,51434	45,33716	330,000
Всего:	1 365,72327	41,13234	43,89684	204,61899	1 670,000

Утверждаю *Шабурова Е.В.*
ШАБУРОВА Е.В.

04.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	124,40000	3,67071	5,24929	15,13571	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17357	180,000
Итого:	266,41000	6,00571	10,27429	39,33928	365,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	1,36500	0,09071	19,83786	130,000
Итого:	80,99000	1,36500	0,09071	19,83786	130,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	41,54000	0,56857	1,85714	4,75286	30,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	51,28786	1,30929	2,29571	6,13143	150,000
Гуляш из отварного мяса 50г	74,54286	7,20643	6,28286	2,96214	50,000
Каша перловая 110 гр	159,76286	3,35286	4,05643	25,57643	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	46,44500	0,36643	0,02000	10,54143	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	427,87858	14,78358	14,87214	62,50429	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48000	3,77429	4,31286	5,52643	135,000
Итого:	75,48000	3,77429	4,31286	5,52643	135,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	171,10857	5,33714	3,96786	25,51143	110,000
Чай 150 гр.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	222,63357	6,09714	4,05786	37,33286	270,000
Всего:	1 073,39215	32,02572	33,60786	164,54072	1 423,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026