

Утверждаю *Шабурова Е.В.*  
 ШАБУРОВА Е.В.  
 07.04.2025



Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 2 от 07.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	179,03220	4,71358	4,89098	25,60691	180,000
Батон 40 гр	95,52846	3,10504	1,20976	21,49333	40,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02480	4,09146	0,03967	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,28813	2,54447	2,55732	12,76203	180,000
<b>Итого:</b>	<b>407,24879</b>	<b>10,38789</b>	<b>12,74952</b>	<b>59,90194</b>	<b>405,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 30 гр	3,93593	0,22561	0,02642	0,68244	30,000
Суп из овощей на курином бульоне 180г	53,41179	1,38691	1,22569	8,86049	180,000
Плов из отварной кури 200г.	327,27382	17,55081	11,23089	33,41033	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,63724	0,43992	0,02374	15,37431	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,10569	2,60780	0,47415	16,51610	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,25447	0,00618	0,00683	0,06098	1 000,000
<b>Итого:</b>	<b>524,61894</b>	<b>22,21723</b>	<b>12,98772</b>	<b>74,90465</b>	<b>1 635,000</b>
<b>15:00</b>					
Йогурт питьевой 150 г	128,70244	7,50748	4,80480	12,76276	150,000
<b>Итого:</b>	<b>128,70244</b>	<b>7,50748</b>	<b>4,80480</b>	<b>12,76276</b>	<b>150,000</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с картофелем	424,51024	16,62382	24,95862	21,50187	150,000
Джем 15 г	42,07683	0,06301	0,00000	10,94626	15,000
Чай 180 гр,	34,38732	0,00000	0,00000	8,17366	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,57561	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>547,55000</b>	<b>18,20683</b>	<b>25,13862</b>	<b>50,64179</b>	<b>365,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 608,12017</b>	<b>58,31943</b>	<b>55,68066</b>	<b>198,21114</b>	<b>2 555,000</b>

07.04.2025

Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 1 от 07.04.2025, 7.ДОУ 182 Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91733	4,07867	21,32133	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02533	4,12533	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,05000	2,52267	2,53467	12,72733	180,000
<b>Итого:</b>	<b>349,88000</b>	<b>8,77533</b>	<b>11,63867</b>	<b>50,07866</b>	<b>365,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15067	0,01733	0,45533	20,000
Суп из овощей на курином бульоне	44,04400	1,14733	1,02067	7,32800	150,000
Плов из отварной курицы 160г.	259,83600	14,06200	9,02467	26,70333	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,51667	0,36667	0,02000	10,54133	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>407,29667</b>	<b>17,70667</b>	<b>10,44267</b>	<b>57,56799</b>	<b>513,000</b>
<b>15:00</b>					
Йогурт питьевой 135 г	114,58000	6,73933	4,31333	11,45667	135,000
<b>Итого:</b>	<b>114,58000</b>	<b>6,73933</b>	<b>4,31333</b>	<b>11,45667</b>	<b>135,000</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	359,07867	14,17133	21,48333	17,76533	130,000
Джем 10 г	27,91333	0,04200	0,00000	7,29733	10,000
Чай 150 гр,	28,55133	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
<b>Итого:</b>	<b>438,64333</b>	<b>14,97333</b>	<b>21,57333</b>	<b>36,88399</b>	<b>300,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 310,40000</b>	<b>48,19466</b>	<b>47,96800</b>	<b>155,98731</b>	<b>1 313,000</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026