

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 2 от 08.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	222,74461	11,77087	15,09774	3,77209	150,000
Сыр 10 гр	32,69009	2,39200	2,46557	0,00000	10,000
Батон 40 гр	94,81739	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 200 гр,	38,22957	0,00000	0,00000	9,08183	200,000
Итого:	388,48166	17,24287	18,76331	34,17392	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,40000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,40000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	60,42713	0,98157	4,41696	4,61322	50,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной 180г.	76,14965	1,50426	2,50000	11,69278	180,000
Азу 180г	249,52783	12,72435	12,40096	16,35313	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,70070	0,43991	0,02374	15,37426	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,02957	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	526,83488	18,29009	19,82166	64,75339	635,000
15:00					
Кефир 150 г	83,67861	4,14609	4,73835	6,07104	150,000
Итого:	83,67861	4,14609	4,73835	6,07104	150,000
Полдник					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	147,03991	4,02704	5,42957	16,99783	150,000
Чай 180 гр,	34,40661	0,00000	0,00000	8,17365	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	248,03070	6,47930	4,69226	39,40496	70,000
Итого:	429,47722	10,50634	10,12183	64,57644	400,000
Всего:	1 474,87237	50,68539	53,54515	179,67479	1 685,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

08.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 08.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	207,47533	11,59933	14,27733	2,81867	130,000
Сыр 5 гр	16,19200	1,19600	1,23267	0,00000	5,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69533	1,05000	18,65533	35,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	340,02733	15,49066	16,56000	29,64733	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,51867	0,59933	2,69600	2,81533	30,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	76,91267	1,35800	3,15867	10,34067	150,000
Азу 150г	205,53267	10,58067	10,30467	13,46200	150,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,51667	0,36667	0,02000	10,54133	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	419,78068	14,88467	16,53934	49,69933	513,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48800	3,77400	4,31333	5,52600	135,000
Итого:	75,48800	3,77400	4,31333	5,52600	135,000
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	208,33200	5,80333	5,68600	28,16000	130,000
Чай 150 гр,	28,55133	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Сдоба обыкновенная 50 гр	177,47467	4,74000	3,44400	28,16133	50,000
Итого:	414,35800	10,54333	9,13000	63,13266	330,000
Всего:	1 295,65401	45,19266	46,64267	158,10532	1 428,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026