

Утверждаю *Шабурова Е.В.*  
 ШАБУРОВА Е.В.

09.04.2025



Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 2 от 09.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д-10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	189,22027	5,36459	7,94261	23,09441	180,000
Масло сливочное 5гр	37,73694	0,02505	4,12505	0,04000	5,000
Батон 40 гр	94,84685	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,75153	2,51604	2,52676	12,71568	180,000
<b>Итого:</b>	<b>416,55559</b>	<b>10,98568</b>	<b>15,79442</b>	<b>57,17009</b>	<b>405,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,41441	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,41441</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	53,26486	1,06928	3,04703	6,45171	50,000
Рассольник со сметаной 180гр	70,84189	1,30721	2,54180	9,55090	180,000
Суфле рыбное 70 гр	107,18072	11,40757	2,64144	1,90495	70,000
Картофельное пюре 130 гр	131,16658	2,63468	3,76748	19,39613	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,70171	0,43991	0,02378	15,37423	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,05225	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>503,20801</b>	<b>19,49865</b>	<b>12,50153</b>	<b>69,39792</b>	<b>655,000</b>
<b>15:00</b>					
Снежок 150 г.	121,29216	3,76450	4,63315	15,78180	150,000
<b>Итого:</b>	<b>121,29216</b>	<b>3,76450</b>	<b>4,63315</b>	<b>15,78180</b>	<b>150,000</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	430,99541	17,33802	30,60793	21,06333	150,000
Джем 15 г	42,11351	0,06297	0,00000	10,94622	15,000
Чай 180 гр,	34,41730	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,61622	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>554,14244</b>	<b>18,92099</b>	<b>30,78793</b>	<b>50,20315</b>	<b>365,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 641,61261</b>	<b>53,66982</b>	<b>63,81703</b>	<b>202,65296</b>	<b>1 675,000</b>



Утверждаю  
  
 ШАБУРОВА Е.В.  
 09.04.2025



Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 1 от 09.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	113,07867	2,97867	4,28467	15,73133	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02533	4,12533	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,05000	2,52267	2,53467	12,72733	180,000
<b>Итого:</b>	<b>315,02867</b>	<b>7,83667</b>	<b>11,84467</b>	<b>44,48866</b>	<b>365,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	31,65600	0,64067	1,82800	3,86400	30,000
Рассольник со сметаной 150гр	58,87667	1,08600	2,12667	7,91867	150,000
Суфле из рыбы 50 гр	98,78600	10,13133	4,67733	1,78800	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	103,92533	2,17667	2,76067	16,08333	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,51667	0,36667	0,02000	10,54133	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>394,06067</b>	<b>16,38134</b>	<b>11,77267</b>	<b>52,73533</b>	<b>523,000</b>
<b>15:00</b>					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71533	135,000
<b>Итого:</b>	<b>112,05000</b>	<b>3,51000</b>	<b>4,32000</b>	<b>14,71533</b>	<b>135,000</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	372,79733	15,09667	26,55133	18,76133	130,000
Джем 15 г.	40,10333	0,06067	0,00000	10,52933	15,000
Чай 150 гр,	28,55133	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
<b>Итого:</b>	<b>464,55199</b>	<b>15,91734</b>	<b>26,64133</b>	<b>41,11199</b>	<b>305,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 331,69133</b>	<b>44,14535</b>	<b>54,67867</b>	<b>163,15131</b>	<b>1 428,000</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026