



Утверждаю *Шабурова Е.В.*
ШАБУРОВА Е.В.
04.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 04.04.2025, 7, ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 200г	254,86500	3,72000	6,36000	25,16000	200,000
Джем 20 г	55,65000	0,08500	0,00000	14,59500	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	438,62500	6,88500	7,56000	69,25000	440,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	1,36500	0,09000	19,84000	130,000
Итого:	80,99000	1,36500	0,09000	19,84000	130,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	83,08000	1,14000	3,71500	9,50500	60,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	50,75000	1,31500	1,88000	7,22000	200,000
Гуляш из отварного мяса 70г	100,72500	10,09000	8,80000	4,15500	70,000
Каша перловая 130 гр	188,88000	3,96500	4,79000	30,22500	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	66,72500	0,44000	0,02500	15,37500	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	562,56000	19,59000	19,69000	83,20000	685,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные .	252,51000	5,53000	6,18500	38,38500	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	332,82000	7,05000	6,36500	56,58000	350,000
Всего:	1 483,99500	35,39000	33,80500	238,97000	1 705,000



Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 3 от 04.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	129,68000	2,79000	4,77000	18,86000	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	275,92000	5,18000	5,67000	54,61000	380,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	1,37000	0,09000	19,84000	130,000
Итого:	80,99000	1,37000	0,09000	19,84000	130,000
Обед					
Щи из свежей капусты безмолочное меню 150г	40,89000	0,94000	1,40000	5,00000	150,000
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	57,79000	0,76000	2,47000	6,33000	40,000
Гуляш из мяса говядины 60 гр.	140,70000	8,82000	8,97000	2,78000	60,000
Каша перловая	179,28000	3,66000	4,42000	27,90000	120,000
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,37000	0,02000	12,82000	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	531,85000	16,53000	17,64000	67,37000	553,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные 150гр	201,79000	5,01000	3,21000	34,79000	150,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20г	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	270,73000	6,53000	3,39000	50,53000	350,000
Всего:	1 205,49000	30,11000	26,89000	202,45000	1 513,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026