



Утверждаю *Шабурова Е.В.*
ШАБУРОВА Е.В.
08.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 08.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 200г	237,48000	4,06000	5,52333	28,71333	200,000
Джем 20 г.	53,88333	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	419,47333	7,22000	6,72333	72,24666	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая .	73,60667	1,21000	5,44333	5,68667	60,000
Свекольник на мясном бульоне.	78,91667	1,67000	1,92667	13,91000	200,000
Азу 180г	282,82667	13,58667	12,52000	23,79333	180,000
Компот из изюма	100,62667	0,17000	0,00000	18,37667	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	608,37668	19,27667	20,37000	78,48667	685,000
Полдник					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	199,31000	3,24333	4,16667	20,87667	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	276,34667	7,07667	5,08000	45,02667	80,000
Итого:	509,76667	10,32000	9,24667	74,07667	410,000
Всего:	1 583,61668	37,31667	36,44000	234,91000	1 635,000

Утверждаю *Шабурова Е.В.*
ШАБУРОВА Е.В.

08.04.2025



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 08.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	178,11000	4,06000	5,53000	28,71000	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	311,10000	6,43000	6,43000	60,95000	375,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая .	48,80000	0,81000	3,63000	3,79000	40,000
Свекольник на мясном бульоне.	65,42000	1,25000	1,45000	10,43000	150,000
Азу 180г	249,15000	12,69000	12,36000	16,16000	180,000
Компот из изюма 180г	69,06000	0,15000	0,00000	16,54000	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	486,73000	16,88000	17,80000	59,46000	553,000
Полдник					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	151,73000	3,24000	4,17000	20,87000	150,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	206,39000	5,30000	3,82000	33,77000	60,000
Итого:	380,86000	8,54000	7,99000	60,36000	390,000
Всего:	1 224,69000	32,35000	32,32000	190,87000	1 418,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026